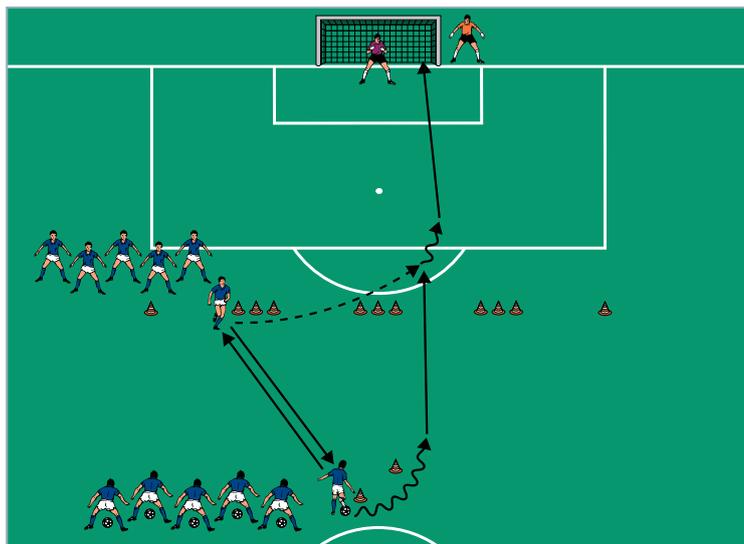


HAUPTTEIL 1: Passkombination mit Zuspiel auf den Stürmer

von Armin Friedrich (05.04.2016)



Organisation

- Die Positionen B und F sowie das zentrale Hütchen aus Aufwärmen 1 beibehalten
- Zusätzlich 1 Großtor auf der Grundlinie aufstellen und mit Torhüter besetzen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Die Anspieler haben Bälle

Ablauf

- Der erste Anspieler passt zum Angreifer, der das Zuspiel sofort prallen lässt.
- Anschließend startet er nach innen in die Tiefe.
- Der Ballbesitzer dribbelt um das zentrale Hütchen und passt in den Lauf des Stürmers.
- Dieser nimmt kurz an und mit und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- Nach jeder Aktion die Positionen wechseln.

Variationen

- Den Ablauf von der jeweils anderen Seite durchführen.
- Von den Seiten zuspielen und diagonal vor das Tor passen.

Tipps und Korrekturen

- Wenn möglich, anstelle der Hütchen Stangen oder Dummies aufstellen.
- Als Anspieler gut getimt in den Halbkreis vor dem Strafraum passen.
- Auf eine korrekte Laufbewegung der Angreifer mit Bewegungsfinten achten.