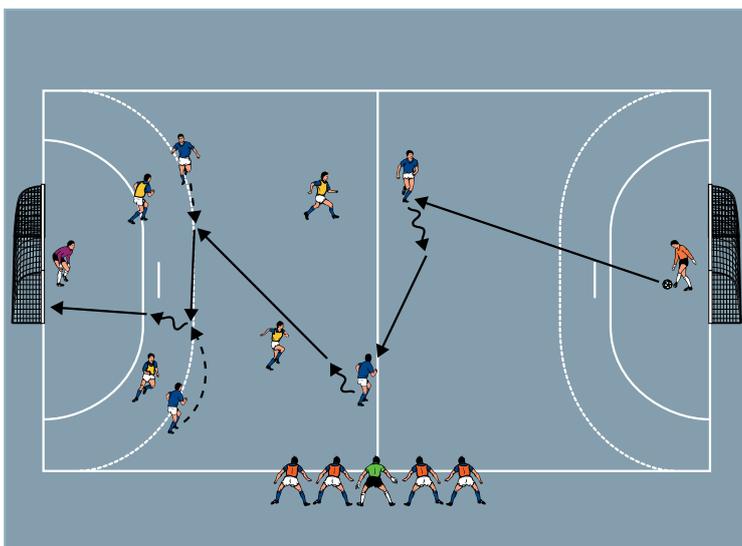


SCHLUSSTEIL: 4-gegen-4-Turnier

von Frank Engel (15.12.2015)



Organisation

- Ein Hallenspielfeld mit Toren markieren
- 3 Teams zu je 5 Spielern bilden
- Jedes Team stellt 1 Torhüter
- 2 Teams im Feld postieren, die dritte Mannschaft pausiert außerhalb

Ablauf

- 4 gegen 4 auf die Tore mit Torhütern.
- Beide Teams müssen dabei in einer 2-2-Formation agieren.
- Spielzeit: 6 Minuten.
- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.

Variationen

- Gültige Treffer können nur erzielt werden, wenn sich alle Spieler der Ballbesitzer beim Torabschluss in der gegnerischen Hälfte befunden haben.
- Auf die Vorgabe der Grundformation verzichten und vollständig frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Abgesehen von der vorgegebenen Grundformation dürfen die Teams zum Schluss der Trainingseinheit frei spielen.
- Ein schnelles Spiel in die Tiefe fordern.
- Darauf achten, dass der Passgeber nach dem Steilpass blitzschnell aufrückt und sich sofort wieder zum Zuspiel anbietet.