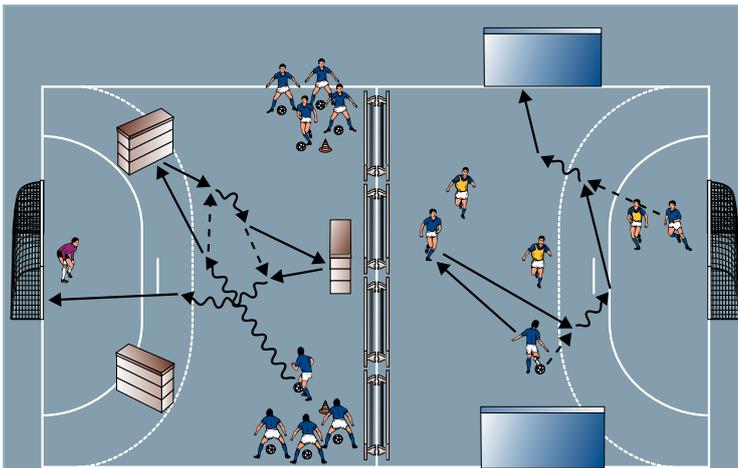


HAUPTTEIL 1: Kasten-Pässe mit Torschuss und 3 gegen 3

von Frank Engel (15.12.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter markieren
- An den Seiten 2 Starthütchen aufstellen
- In der anderen Spielfeldhälfte 2 Mattentore aufstellen
- 2 Gruppen bilden und den Feldern zuweisen

Ablauf

Station 1

- Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen.
- Der erste Spieler auf einer Seite dribbelt zum diagonal gegenüberliegenden Kasten, passt dagegen und nimmt zum zentralen Kasten an und mit.
- Hier spielt er ebenfalls einen Doppelpass mit dem Kasten, dribbelt in Richtung Tor und schließt ab.
- Anschließend startet der jeweils nächste Spieler von der anderen Seite usw.

Station 2

- 2 Teams zu je 3 Spielern bilden.
- 3 gegen 3 auf die Mattentore.

Variationen

- In Feld 1 zuerst den zentralen und dann einen seitlichen Kasten anspielen, ehe der Torabschluss auf das Tor mit Torhüter erfolgt.
- Die Startpositionen der Spieler variieren.
- 2 Teams bilden und einen Torschusswettbewerb durchführen.

Tipps und Korrekturen

- Bei der An- und Mitnahme in Feld 1 schnell zum zentralen Kasten aufdrehen.
- Auf präzise und stramme Pässe gegen die Kästen achten.
- Zielstrebig abschließen!
- Nach einer Weile die Gruppen wechseln.