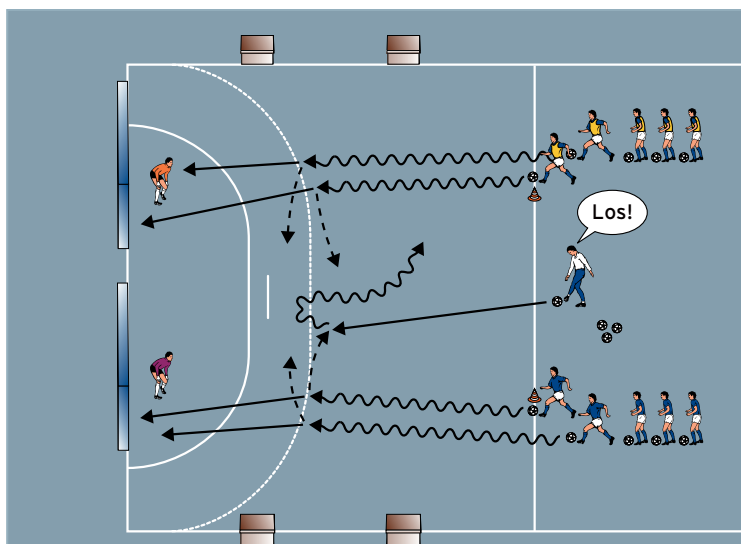


HAUPTTEIL 2: Torschuss-Spiel

von Klaus Pabst (01.12.2015)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler starten gleichzeitig, dribbeln ins Feld und schießen auf die Weichbodenmatten.
- Sobald der Vordermann geschossen hat, dribbeln die nächsten Spieler ins Feld und schießen ebenfalls auf die Weichbodenmatten.
- Anschließend spielt der Trainer den Spielern, die öfter getroffen haben, einen Ball zum 2 gegen 2 im Feld auf die Kleinkästen zu.
- Bei Gleichstand passt der Trainer neutral ein.
- Jeder Treffer an den Weichbodenmatten und im 2 gegen 2 auf die Kleinkästen ergibt 1 Punkt für den Spieler jedes Teams. Welcher Spieler sammelt die meisten Punkte?

Variationen

- Den Ball mit einem Kontakt vorspielen und dann mit dem zweiten Ballkontakt schießen.
- Den Ball in der Hand tragen und per Volleysschuss aus der Hand schießen.
- Den Ball hoch vorwerfen und nach dem ersten Bodenkontakt volley schießen.

Tipps und Korrekturen

- Abprallende Bälle schnell aus dem Feld spielen oder für das 2 gegen 2 nutzen.
- Gegebenenfalls Linien auf dem Hallenboden als Schussgrenze nutzen, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- Wird der Ball im 2 gegen 2 zu schnell vorspielt, als Trainer einen weiteren einspielen.
- Ohne Markierungshemden spielen, so dass sich die Spieler stärker orientieren müssen.