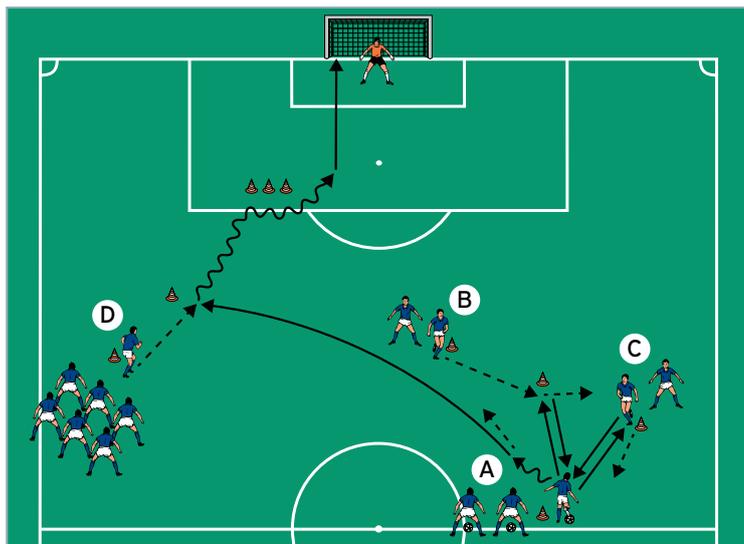


HAUPTTEIL 1: Diagonaler Seitenwechsel mit Torabschluss

von Armin Friedrich (06.10.2015)



Organisation

- Vor einem Tor mit Torhüter mehrere Positionshütchen und eine Finten-Station markieren
- Die Spieler an den Positionen verteilen
- Die Spieler bei A haben Bälle

Ablauf

- Die Passfolge aus dem Aufwärmen beibehalten.
- Jetzt nimmt D den diagonalen Flugball von A in Richtung Tor mit, führt an der Strafraumgrenze eine Finte aus und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- Die Passspieler A, B und C wechseln nach jeder Aktion im Uhrzeigersinn zur jeweils nächsten Position.
- Nach einigen Durchgängen tauschen die Passspieler mit D die Positionen und Aufgaben.

Variationen

- Die Außenspieler D noch weiter von außen starten lassen: Die Positionshütchen an der Seitenlinie markieren.
- Über die jeweils andere Seite spielen.

Tipps und Korrekturen

- Passgeber A muss sich den Ball zum Flugball jeweils diagonal vorlegen.
- Auf präzise Diagonalbälle in den Lauf des Außenspielers achten.
- Das Zuspiel mit höchstem Tempo in Richtung Tor an- und mitnehmen.
- Zielstrebig abschließen!