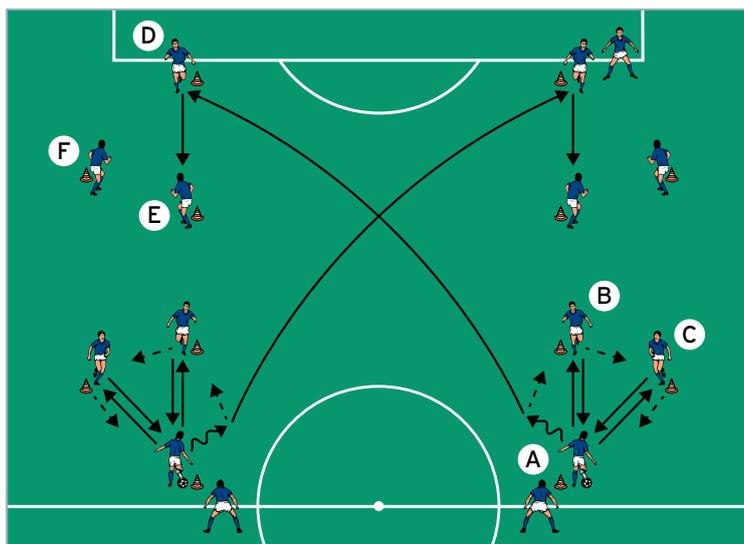


AUFWÄRMEN 2: Passfolgen mit Flugbällen

von Armin Friedrich (06.10.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Einen zweiten identischen Parcours markieren
- Die Abstände zwischen den Positionshütchen vergrößern
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Die jeweils ersten Spieler bei A haben je 1 Ball

Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Jetzt erfolgt der diagonale Wechsel von A zu D per Flugball.

Variationen

- Nur mit rechts/links passen.
- Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).

Tipps und Korrekturen

- Den Ball vor dem Flugball richtig in die neue Spielrichtung vorlegen.
- Auf einen technisch korrekten Vollspannstoß beim diagonalen Felderwechsel achten.
- Als Passempfänger den Flugball sofort in die Vorwärtsbewegung an- und mitnehmen.