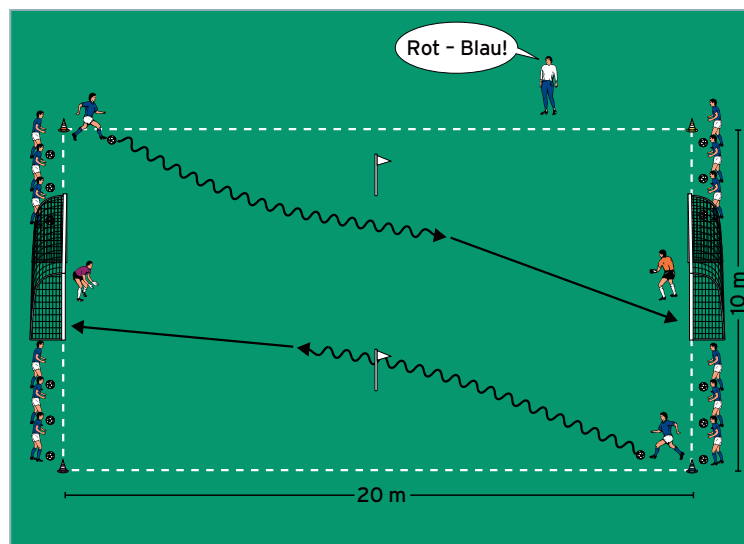


HAUPTTEIL 1: Torschuss nach Farb-Zuruf

von Klaus Pabst (22.09.2015)



Organisation

- Ein 20 x 10 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern errichten
- Die Ecken des Feldes mit verschiedenfarbigen Eckhütchen markieren
- Mittig zwischen den Toren 2 Stangen in einem Abstand von 5 Metern nebeneinander aufstellen
- Die Spieler mit Bällen an den Eckhütchen verteilen

Ablauf

- Der Trainer ruft 2 Farben auf.
- Die jeweils ersten Spieler an den aufgerufenen Starthütchen dribbeln ins Feld, führen vor den Stangen in der Mitte eine frei wählbare Finte aus und schießen auf das gegenüberliegende Tor.
- Anschließend ruft der Trainer sofort 2 neue Farben auf.
- Nach dem Torschuss stellen sich die Spieler an einem anderen Starthütchen wieder an.

Variationen

- Eine Finte vorgeben (Körpertäuschung, Schussfinte, Schere, Übersteiger usw.).
- Den Ball unmittelbar vor der Stange zurückkappen, und auf das Tor neben dem eigenen Starthütchen schießen.
- Die Stange umdribbeln, und auf das Tor neben dem eigenen Starthütchen abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Sind nicht genügend verschiedenfarbige Hütchen vorhanden, die Eckhütchen mit Nummern bezeichnen oder verschiedenfarbige Leibchen auf die Hütchen legen.
- Darauf achten, dass die Spieler ihr Starthütchen nach jedem Torschuss so wechseln, dass sie mit beiden Füßen gleichermaßen abschließen müssen.
- Darüber hinaus sollen die Spieler selbst darauf achten, dass alle Starthütchen immer nahezu gleichmäßig besetzt sind.