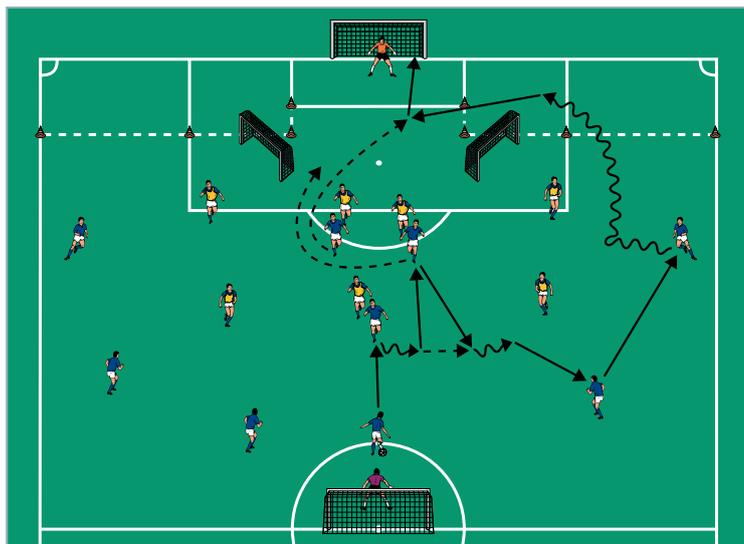


SCHLUSSTEIL: Spiel mit Rückpasszone

von Armin Friedrich (25.08.2015)



Organisation

- Auf einer Feldhälfte ein Spielfeld mit Toren mit Torhütern markieren
- An der Strafraumgrenze 2 Jugendtore aufstellen
- Parallel zur Grundlinie eine 8 Meter tiefe Rückpasszone errichten
- 9 Angreifer und 7 Verteidiger bestimmen

Ablauf

- 9 gegen 7 auf die Tore mit Torhütern.
- Jeder Angriff wird vom Torhüter der Überzahl-Mannschaft aus gestartet.
- Die Ballbesitzer versuchen, in die Rückpasszone zu gelangen, um von dort einen Treffer vorzubereiten.
- In dieser Zone dürfen sie von den Verteidigern nicht gestört werden.
- Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie sofort auf das gegenüberliegende Tor.

Variationen

- Die Rückpasszone verbreitern, um mehr Platz zu schaffen.
- Die Angreifer dürfen auch aus dem Feld heraus gültige Treffer erzielen. Tore nach einem Rückpass aus der Zone zählen jedoch doppelt.
- Die Jugendtore entfernen. 2 Teams bilden und zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Zügig und gezielt kombinieren, um in eine der Rückpasszonen zu gelangen.
- Darauf achten, dass die Mittelfeldspieler des Überzahl-Teams nicht zu weit aufrücken, um die gegnerischen Verteidiger herauszulocken und so Platz in den torgefährlichen Räumen zu schaffen.
- Kreative Lösungen der Angreifer besonders loben!