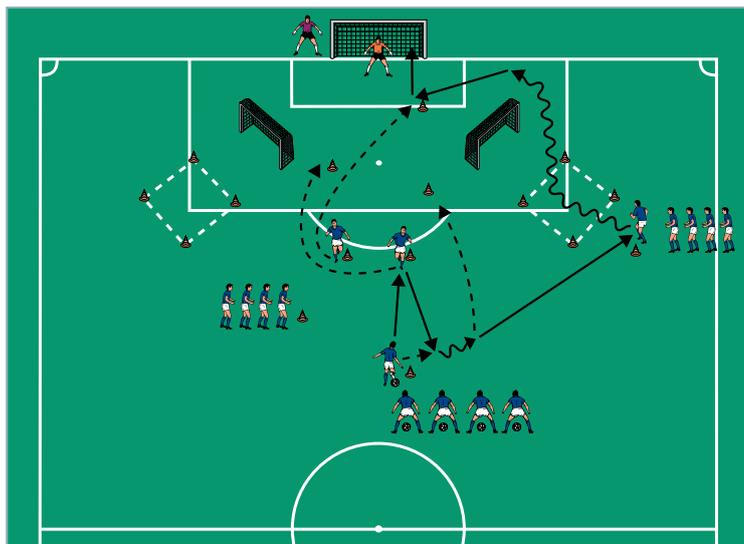


HAUPTTEIL 1: Rückpass-Spiel I

von Armin Friedrich (25.08.2015)



Organisation

- Vor einem Tor mit Torhütern Positionshütchen aufbauen sowie Zielpositionen markieren
- Zwischen den Tor- und den Strafraumecken je 1 Jugendtor aufstellen
- Zusätzlich vor den Jugendtoren ein Dribbelfeld errichten
- Die Spieler auf den Positionen verteilen

Ablauf

- Der erste Startspieler passt zum ersten Außenspieler, der ins Dribbelquadrat an- und mitnimmt.
- Anschließend umdribbelt er das Jugendtor mit einer Finte in Richtung Grundlinie.
- Gleichzeitig kreuzen die beiden Stürmer vor das Tor.
- Der Startspieler rückt ebenfalls in den Strafraum nach.
- Der Außenspieler passt auf einen der vor das Tor startenden Spieler, die sofort abschießen.

Variationen

- Nach innen um das Jugendtor herum-dribbeln und selbst abschießen.
- Über die jeweils andere Seite spielen.

Tipps und Korrekturen

- Falls kein Jugendtor zur Verfügung steht, alternativ Stangen oder Hütchen verwenden.
- Darauf achten, dass die Stürmer nicht zu früh auf ihren Endpositionen stehen, sondern in den Rückpass hineinstarten.
- Den Rückpass präzise und scharf vor das Tor spielen!
- Die Spieler bleiben nach den Aktionen auf ihren Positionen und stellen sich jeweils wieder hinten an.
- Die Torhüter wechseln sich ab.