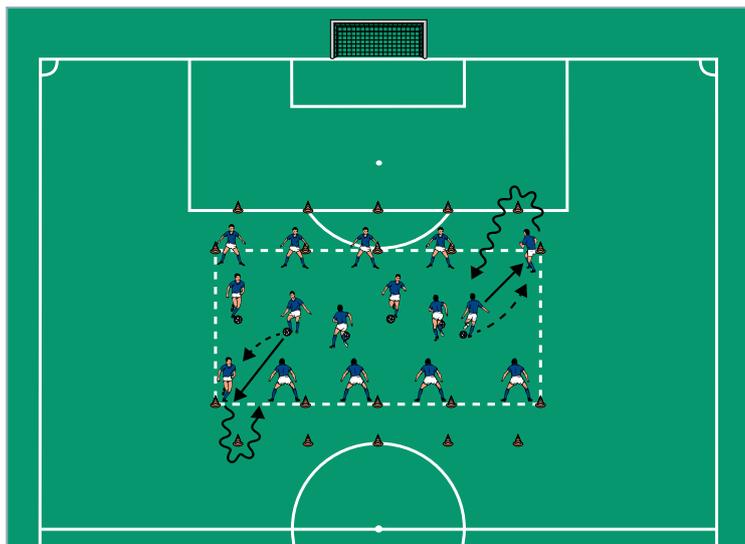


## AUFWÄRMEN 2: Passspiel in die offene Stellung

von Armin Friedrich (25.08.2015)



### Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Zusätzlich hinter den Grundlinien weitere Dribbelhütchen aufstellen

### Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Jetzt nimmt der Außenspieler das Zuspiel des Innenspielers um das hintere Hütchen an und mit und dribbelt anschließend ins Feld.
- Der Passgeber wird Außenspieler.

### Variationen

- Der Außenspieler kommt kurz entgegen, lässt prallen und erhält das Zuspiel sofort in den Lauf zurück.
- Der Außenspieler lässt prallen, der Innenspieler umdribbelt das Hütchen und passt anschließend in den Lauf des Außenspielers, der ins Feld an- und mitnimmt.

### Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die Außenspieler den Zuspielen nach einer Auftaktbewegung zur jeweils anderen Seite aktiv entgegenstarten.
- Nach der An- und Mitnahme zum äußeren Hütchen sofort Tempo aufnehmen.
- Auf flache, präzise Zuspiele achten.