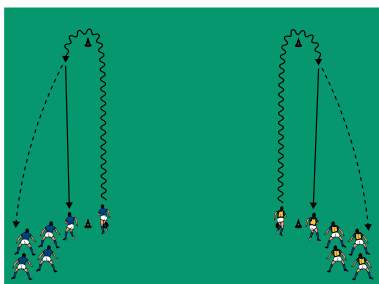


# AUFWÄRMEN 2: Pass-Staffeln

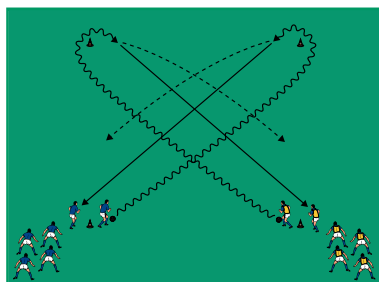
von Paul Schomann (25.08.2015)



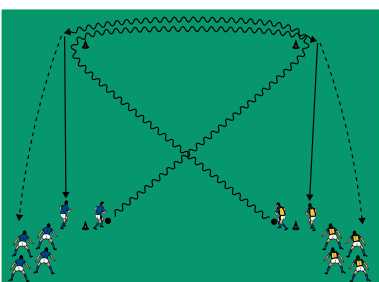
## Übung 1



## Übung 2



## Übung 3



## Organisation

- Den Aufbau aus Aufwärmen 1 beibehalten
- 2 Mannschaften bilden und jeweils an einem Eckhütchen aufstellen
- Der jeweils erste Spieler hat 1 Ball

## Ablauf

### Übung 1

- Die ersten Spieler jeder Mannschaft starten gleichzeitig, dribbeln um das gegenüberliegende Hütchen, passen zum nächsten Mitspieler und laufen zum Starthütchen zurück.
- Welche Mannschaft hat zuerst einen kompletten Durchgang absolviert?

### Übung 2

- Den Grundablauf aus Übung 1 beibehalten.
- Jetzt umdribbeln die Spieler das diagonal gegenüberliegende Hütchen und passen zurück zum Starthütchen.

### Übung 3

- Den Grundablauf beibehalten.
- Jetzt dribbeln die Spieler im Dreieck zunächst zum diagonal gegenüberliegenden, dann zum gegenüberliegenden Hütchen und passen von dort zurück zum Starthütchen.

## Tipps und Korrekturen

- Es gewinnt die Mannschaft, die zuerst wieder an ihrer Ausgangsposition steht.
- Nach dem Umdribbeln des Hütchens Blickkontakt zum Mitspieler aufnehmen und erst dann zuspieren.
- Nach jedem Pass außerhalb des Feldes zurücklaufen, um die Passwege freizumachen.