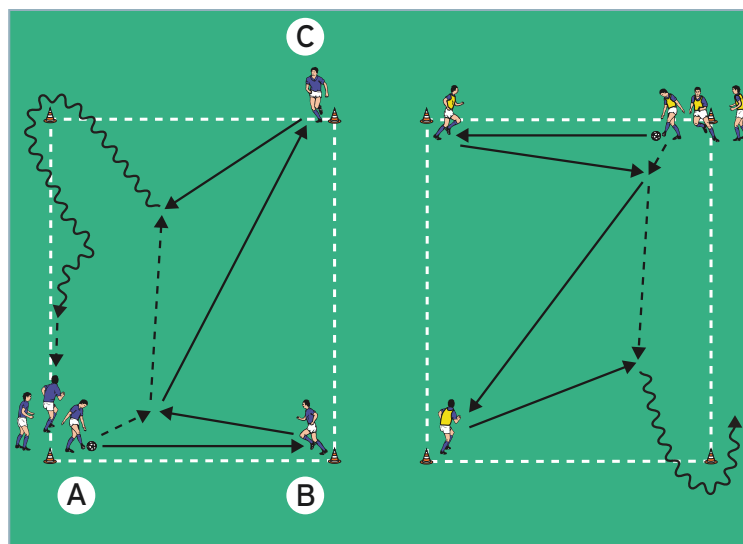


# AUFWÄRMEN 2: Flotte Passstaffel

von Marcus Sorg (11.08.2015)



## Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 2 Mannschaften bilden und den Feldern zuweisen
- Die Spieler an jeweils 3 Eckhütchen aufstellen
- Der erste Spieler an jeweils einem Eckhütchen hat 1 Ball

## Ablauf

- Auf ein Trainerkommando passt A zu B, der das Zuspiel direkt zurückprallen lässt.
- A spielt jetzt mit C einen Doppelpass, umdribbelt anschließend das freie Hütchen und passt zum jeweils nächsten Spieler am Starthütchen, der ebenfalls ins Feld startet usw.
- Welche Mannschaft steht zuerst wieder in ihrer Ausgangsstellung?

## Variationen

- Mit jeweils 2 Pflichtkontakten passen.
- C umdribbelt nach dem Zuspiel von A das freie Hütchen. Alle Spieler rücken nach ihrem Abspiel eine Position weiter.

## Tipps und Korrekturen

- Die Anspieler (B und C) nach jedem kompletten Durchgang wechseln.
- Nach jeweils 2 Durchgängen die Startposition auf die jeweils andere Seite verlegen und die Spielrichtung ändern.