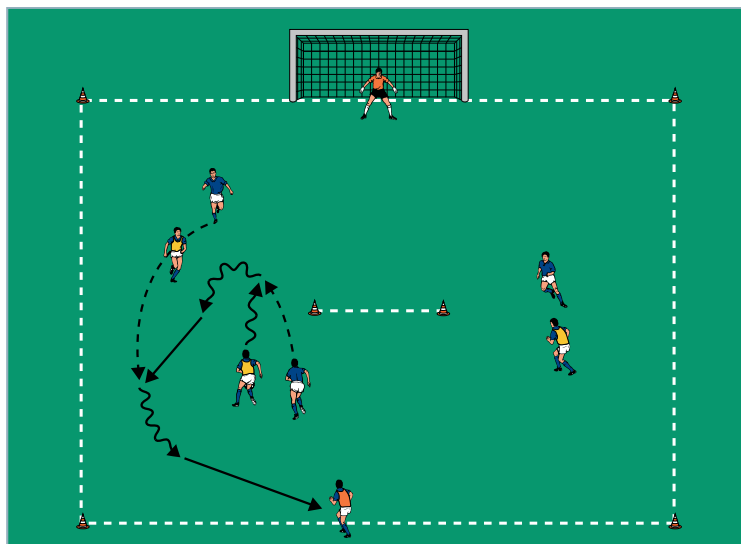


SCHLUSSTEIL: Spiel-Strafstoß-Mix

von Mario Vossen (28.07.2015)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 1 großen Tor mit Torhüter errichten
- Eine Strafstoßlinie markieren
- 1 neutralen Anspieler benennen und auf der Grundlinie gegenüber vom Tor postieren
- 2 Mannschaften bilden und im Feld aufstellen

Ablauf

- Die Spieler der beiden Mannschaften treten im Wechsel nacheinander zum Strafstoß gegeneinander an.
- Gelingt es einem Spieler, einen Treffer zu erzielen, und der direkte Gegenspieler verschießt, so erhält die erfolgreiche Mannschaft für 3 Minuten das Angriffsrecht auf das Tor mit Torhüter.
- Der neutrale Anspieler eröffnet jede Aktion mit einem Pass auf die Angreifer.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so müssen sie ihn zum Anspieler passen.
- Für 3 Zuspiele zum neutralen Anspieler erhalten sie ebenfalls 1 Punkt.

Variationen

- Der Anspieler darf ins Feld nachstarten, so dass die Angreifer im 4 gegen 3 auf das Tor spielen können.
- Die Spieler dürfen mit höchstens 3 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- Speziell im Kleingruppenttraining bzw. in der Ferienzeit sollte der Trainer häufig motivierende Spiele anbieten.
- In diesem Wettbewerb wird das beliebte Strafstoßtraining in ein Spiel integriert.
- Den neutralen Anspieler und den Torhüter regelmäßig wechseln.