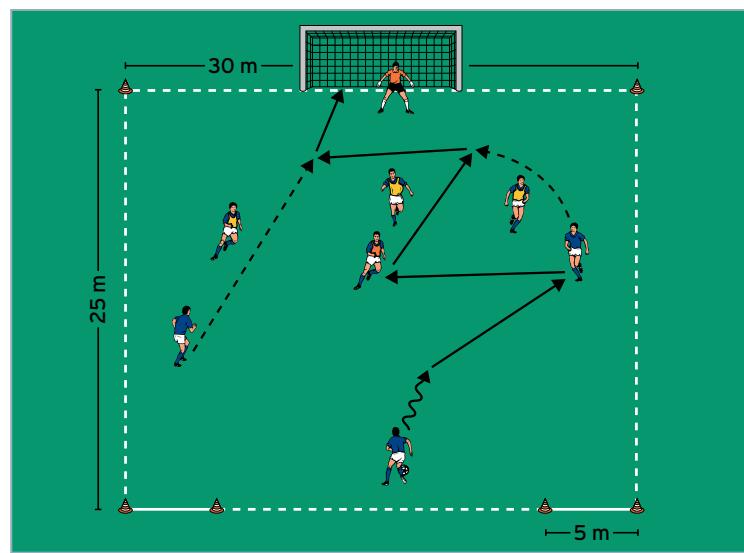


SCHLUSSTEIL: 3 gegen 3 plus 1

von Ralf Peter (14.07.2015)



Organisation

- Ein 25-x-30-Meter-Spielfeld mit 1 großen Tor mit Torhüter und gegenüber zwei 5 Meter lange Hütchenlinien markieren
- 2 Mannschaften zu je 3 Spielern bilden
- 1 neutralen Spieler benennen

Ablauf

- Die Mannschaften treten im 3 gegen 3 gegeneinander an.
- Die Angreifer spielen auf das große Tor, die Verteidiger kontern bei Ballgewinn über die Hütchenlinien.
- Die Angreifer starten jede Aktion von der Grundlinie aus.
- Beide Mannschaften können den neutralen Spieler in den Angriffsaufbau einbeziehen.
- Nach 5 Minuten die Seiten und Aufgaben tauschen.

Variationen

- Der neutrale Spieler darf nur direkt spielen.
- Alle Spieler haben maximal 3 Ballkontakte.
- Ein erfolgreicher Konter über eine der Hütchenlinien zählt doppelt.
- Ein direkt erzielter Treffer zählt dreifach.
- Der neutrale Spieler darf keine Treffer erzielen.

Tipps und Korrekturen

- Nach 2 Durchgängen den neutralen Spieler wechseln.
- Vor jedem Durchgang ausreichend Bälle zwischen den Hütchenlinien bereitlegen.
- Als neutraler Spieler mit möglichst wenig Kontakten agieren.