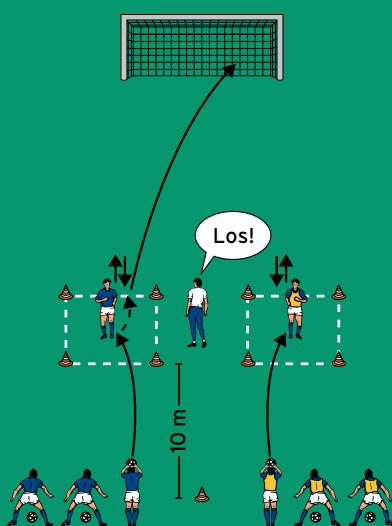


HAUPTTEIL 2: Volley-Wettbewerb

von Ralf Peter (14.07.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau nicht verändern
- 10 Meter vor den Feldern ein Starthütchen markieren
- Von jeder Mannschaft postiert sich 1 Spieler ohne Ball im Feld
- Die anderen Spieler stellen sich mit Bällen am Starthütchen auf

Ablauf

- Die beiden Mannschaften üben abwechselnd.
- Die Spieler im Feld stehen mit dem Rücken zum Tor und erhalten per Einwurf ein Zuspiel vom Starthütchen.
- Das Zuspiel so verarbeiten und maximal 5-mal jonglieren, dass der Ball per Volley ins Tor geschossen werden kann, ohne zuvor den Boden berührt zu haben.

Variationen

- Der Ball darf innerhalb des Feldes 1-mal den Boden berühren.
- Die Aktion läuft als Wettkampf auf Zeit ab.
- Nur der Spieler, der zuerst erfolgreich ist, erhält 1 Punkt.
- Maximal 3-mal jonglieren.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler können selbst Lösungswege finden, den Ball ohne Bodenberührung ins Tor zu schießen.
- Fallrückzieher ebenfalls erlauben.
- Der Trainer sollte jedoch pro Aktion eine Kontaktvorgabe erteilen, um die Wartezeit nicht zu lang werden zu lassen.