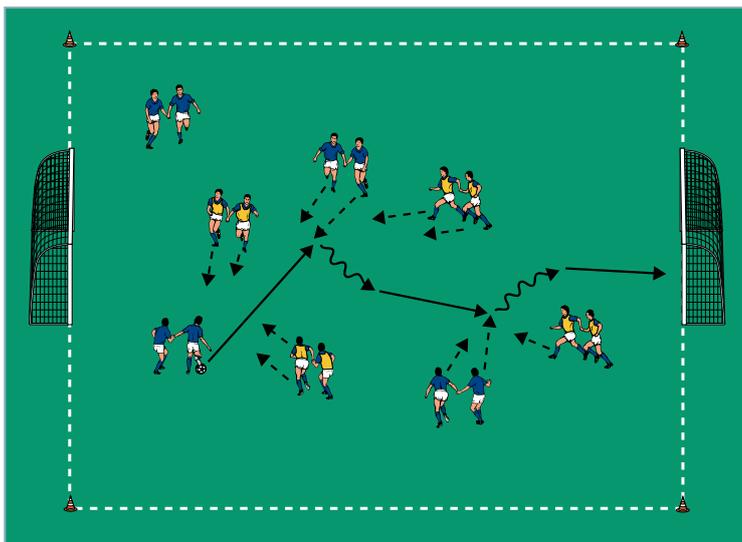


AUFWÄRMEN 2: Paar-Fußball

von Frank Engel (19.05.2015)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 2 großen Toren errichten
- 2 Mannschaften bilden
- In beiden Teams die Spieler paarweise zuordnen

Ablauf

- Die Spieler-Paare fassen sich an der Hand.
- Anschließend versuchen sie, aus dem Zusammenspiel im Team ins gegnerische Tor zu schießen.
- Bei Ausball dribbeln die Paare zurück ins Feld.

Variationen

- Mit höchstens 3 Kontakten spielen.
- Beide Spieler müssen den Ball berühren, ehe er weitergespielt werden darf.
- Kopfballtore zählen doppelt. Der Ball darf dabei auch vom Partner 'angelupft' werden.

Tipps und Korrekturen

- Ohne Torhüter spielen.
- Speziell zum Ende der Saison können kleine, alternative Spielformen zur Anwendung kommen.
- Um zu verhindern, dass sich die Paare vor den Toren postieren, gegebenenfalls eine 'Sperrzone' errichten.
- Wenn sich die Spieler loslassen, gilt dies als 'Foul' und der Ballbesitz wechselt.