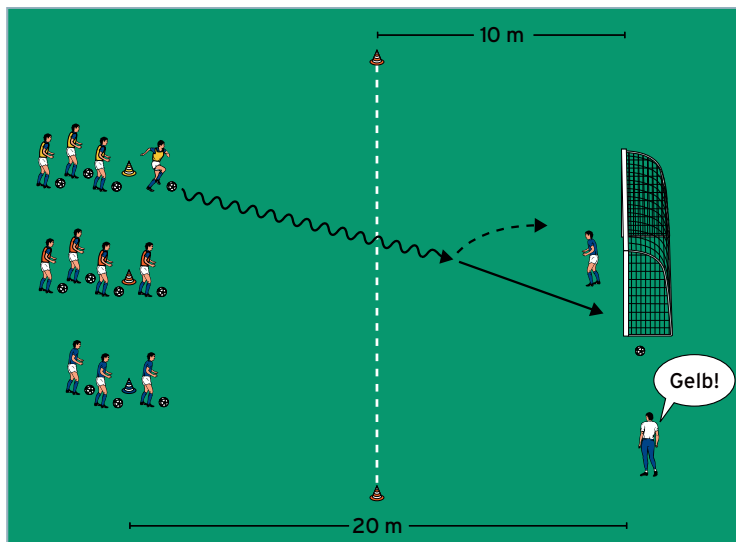


HAUPTTEIL 1: Torschuss-Wettkampf I

von Jörg Daniel (19.05.2015)



Organisation

- 20 Meter vor einem Tor 3 verschiedenfarbige Starthütchen nebeneinander aufstellen
- 10 Meter vor dem Tor eine Schusslinie markieren
- 3 Mannschaften einteilen und mit Bällen an den Starthütchen aufstellen
- Der erste Spieler einer Mannschaft agiert als Torhüter

Ablauf

- Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er eine Hütchenfarbe aufruft.
- Der erste Spieler vom aufgerufenen Hütchen dribbelt zur Schusslinie, schießt auf das Tor und wechselt sofort mit dem 'Torhüter' Position und Aufgabe.
- Anschließend ruft der Trainer sofort die nächste Hütchenfarbe auf usw.
- Welche Mannschaft erzielt zuerst 10 Treffer?

Variationen

- Nur mit rechts/links schießen.
- Vor dem Torschuss eine frei wählbare Finte ausführen.
- Die Spieler legen sich per Eigenvorlage zum Torschuss vor und schließen mit dem zweiten Kontakt sofort ab.
- Den Ball in der Hand tragen und per Volleyschuss aus der Hand abschließen.
- Die Spieler werfen sich den Ball hoch vor und schießen nach dem ersten Bodenkontakt volley.

Tipps und Korrekturen

- Als Trainer die Hütchenfarben so aufrufen, dass die Spieler nicht auf den Torhüter der eigenen Mannschaft abschließen.
- Je schneller der Trainer die Hütchenfarben aufruft, desto schneller müssen die Spieler nach ihrem Torschuss die Torhüterposition einnehmen.
- Nach jedem Torschuss sofort als Torhüter aktionsbereit sein und sich zum jeweils nächsten Schützen orientieren, um nicht abgeschossen zu werden.
- Als Trainer darauf achten, dass alle Mannschaften ungefähr gleich viele Torschüsse erhalten.