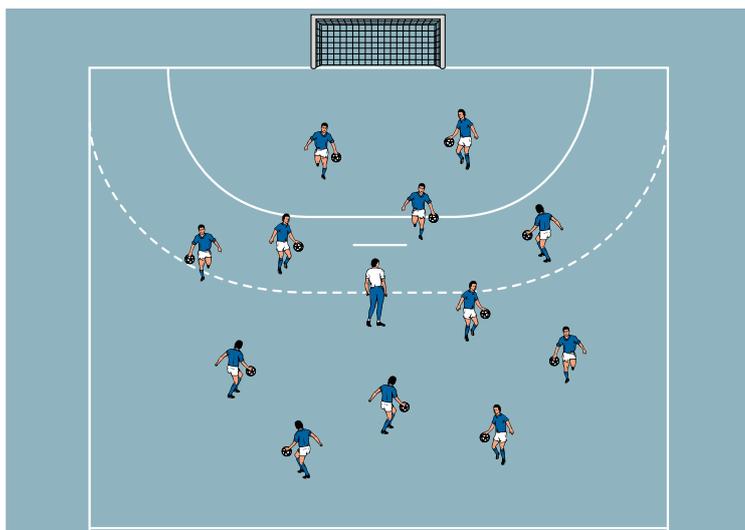


SPIEL 1: Auf den Berg

von Thomas Staack (10.03.2015)



Organisation

- Eine Hallenhälfte als Spielfeld markieren
- Jedes Kind hat 1 Ball in der Hand

Ablauf

- Die Bambini wollen auf einen hohen Berg steigen und müssen dafür eine Steilwand erklimmen. Zunächst prüfen sie, ob ihre Ausrüstung in Ordnung ist.
- Der Trainer stellt sich in die Feldmitte. Die Kinder prellen um ihn herum, ohne ihn oder Mitspieler zu berühren.

Variationen

- Erschweren: Abwechselnd mit der linken/rechten Hand prellen.
- Erleichtern I: Den Ball rollen.
- Erleichtern II: Den Ball in die Luft werfen und fangen.
- Den Ball durch die eigenen Beine rollen.

Tipps und Korrekturen

- Zu Beginn der Spielstunde alle Bambini zusammenholen und begrüßen. Jedes Kind sollte wahrgenommen und auf die Spielstunde eingestimmt werden.
- Zur Einstimmung die Kinder fragen, was man zum Klettern in den Bergen benötigt (z. B. Seil, Haken, Helm, Rucksack, Kletterschuhe, warme Kleidung).
- Das Prellen in verschiedenen Varianten verbessert das Ballgefühl der Bambini.