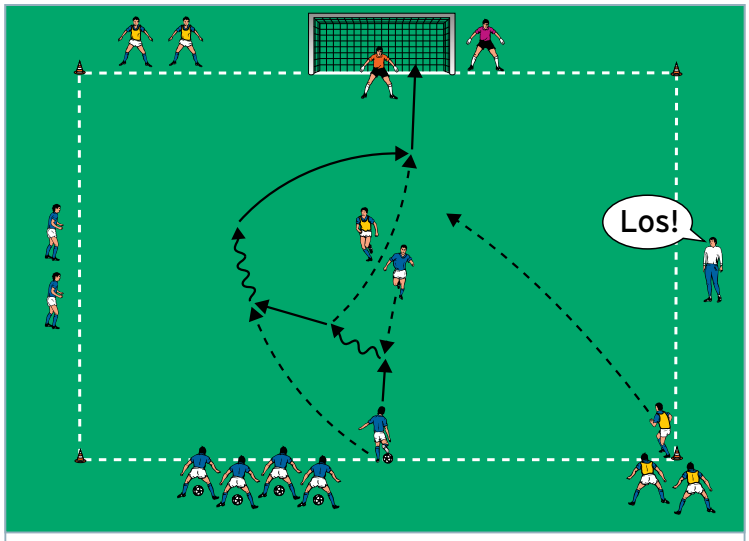
HAUPTTEIL 2: 2 gegen 1 nach Ballsicherung

von Meikel Schönweitz (10.03.2015)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- Die Spieler gemäß Abbildung postieren

Ablauf

- Der erste Angreifer passt zu seinem im Feld postierten Mitspieler und rückt zum 2 gegen 1 nach.
- Sobald der Passempfänger das Zuspiel kontrolliert, darf ein weiterer Verteidiger vom Eckhütchen nachstarten.

Variationen

- Ohne nachrückenden Verteidiger spielen.
- Der zweite Verteidiger darf erst nachrücken, wenn der Angreifer im Feld erneut abgespielt hat.
- Der Angreifer im Feld darf nicht direkt auf den Zuspieler prallen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Um die Aktion möglichst spielnah zu gestalten und die Angreifer unter einen gewissen Zeitdruck zu setzen, rückt ein weiterer Verteidiger aus dem Rückraum nach.
- Jeder Angreifer sollte für 2 Angriffe im Feld verbleiben.