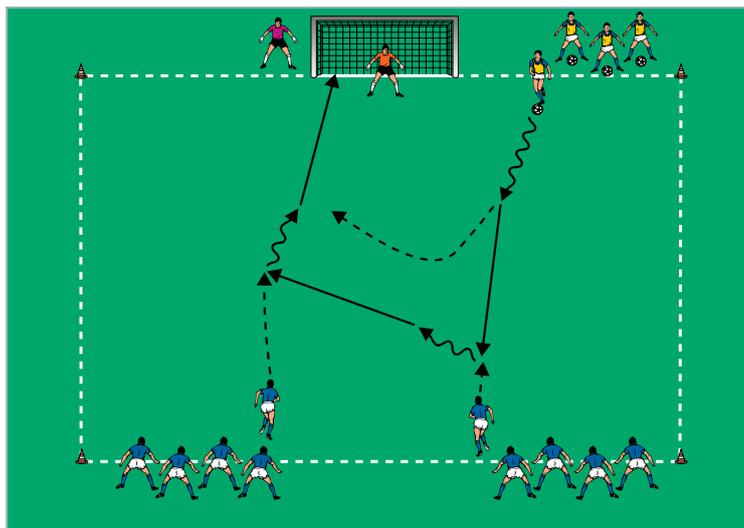


HAUPTTEIL 1: Schnelles 2 gegen 1

von Meikel Schönweitz (10.03.2015)



Organisation

- Vor 1 großen Tor mit Torhüter ein Feld markieren
- Angreifer und Verteidiger benennen und gemäß Abbildung aufstellen

Ablauf

- Der Anspieler neben dem Tor dribbelt ins Feld, passt zu einem der beiden Angreifer und wird Verteidiger.
- 2 gegen 1 bis zum Torabschluss.

Variationen

- Die Angreifer müssen den Angriff in einer bestimmten Zeit abschließen.
- Die Angreifer dürfen nur einmal abspielen.

Tipps und Korrekturen

- Die Angreifer müssen eine frontale 2-gegen-1-Situation zentral vor dem Tor lösen.
- Der Ballbesitzer soll dabei mit höchstmöglichem Tempo in Richtung Tor starten.
- Der Spieler ohne Ball muss darauf achten, dass er stets hinter dem Ball bleibt und nicht zu nah an den Ballbesitzer heranrückt. Dies ermöglicht sowohl einen Alleingang als auch ein Abspiele.