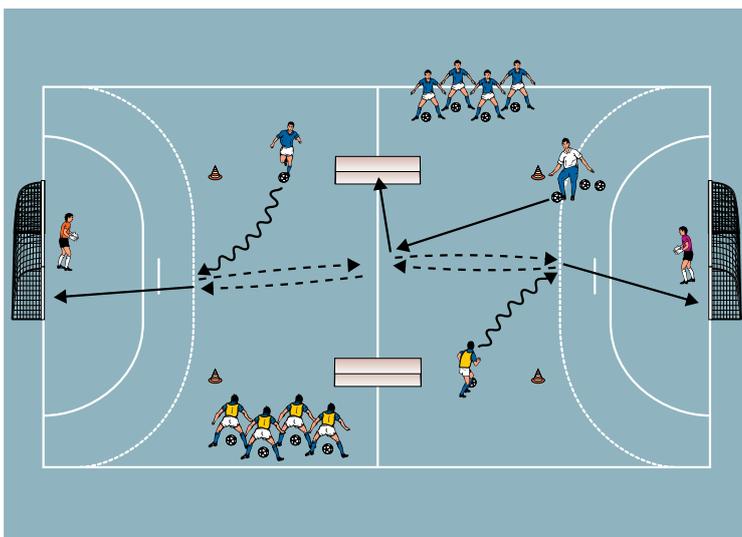


## HAUPTTEIL 2: Kastenteil-Duell und Torschuss

von Klaus Pabst (27.01.2015)



### Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- In der Hallenmitte ein 7 x 10 Meter großes Feld markieren und auf jeder Grundlinie ein offenes Kastenteil als Tor aufstellen
- 2 Teams einteilen und jedes Team mit Bällen hinter einem offenen Kastenteil postieren
- Der Trainer steht mit einigen Bällen neben dem Feld

### Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler dribbeln ins Feld und stoppen ihren Ball mittig auf der Kreislinie.
- Daraufhin spielt der Trainer einen Ball zum 1 gegen 1 auf die offenen Kleinkästen ins Feld ein.
- Sobald ein Treffer erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde, laufen die Spieler zurück zu ihrem Ball, dribbeln zum Tor und schießen.
- Jeder Treffer beim Kleinkasten und beim Tor ergibt einen Punkt.
- Welches Team gewinnt zuerst 20 Punkte?

### Variationen

- Der Trainer wirft die Bälle hoch ins Feld ein.
- Der Trainer wechselt seine Position.
- Sobald der Ball im 1 gegen 1 verspielt wurde, spielt der Trainer einen weiteren Ball neutral ein.

### Tipps und Korrekturen

- Linien auf dem Hallenboden als Spielfeldmarkierung nutzen.
- Beim Dribbling ins Feld orientieren, so dass letztlich auf jeder Seitenlinie immer nur ein Ball liegt.
- Als Trainer den Ball zum 1 gegen 1 leicht schräg zu einem Spieler einspielen, um Zusammenstöße in der Feldmitte zu vermeiden.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.