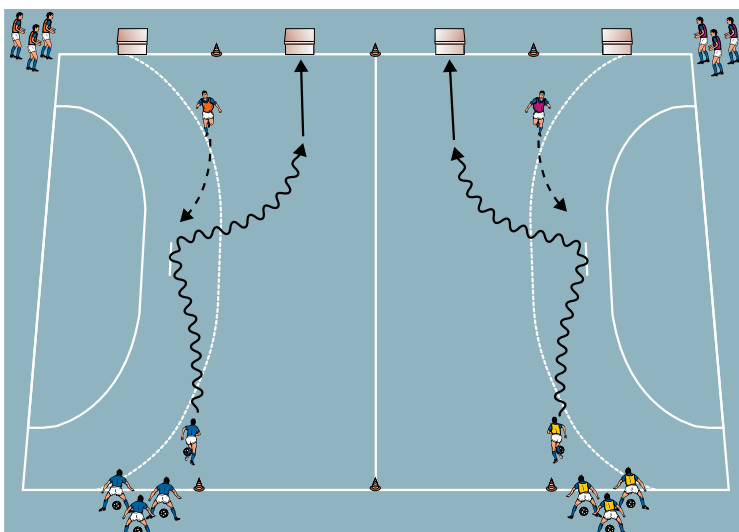


HAUPTTEIL 1: 1-gegen-1-Turnier

von Klaus Pabst (13.01.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- Die Kleinkästen jetzt normal aufstellen

Ablauf

- Den Grundablauf beibehalten.
- Jetzt versuchen die Angreifer, im 1 gegen 1 einen Treffer bei den Kleinkästen zu erzielen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so spielen sie ebenfalls auf die Kleinkästen.
- Jedes 1 gegen 1 dauert so lange, bis ein Treffer erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- Wird der Ball zu schnell verspielt, als Trainer gegebenenfalls einen weiteren Ball neutral einspielen.
- Nach jeweils 5 Minuten die Positionen und Aufgaben wechseln.

Variationen

- Die Verteidiger können die Angreifer stoppen, indem sie diese mit der Hand abschlagen.
- Die Angreifer stecken sich ein Leibchen in die Hose. Sie können gestoppt werden, indem die Verteidiger die Leibchen aus der Hose ziehen.
- Die Verteidiger haben Bälle und starten jeden Durchgang mit einem Pass bzw. Zuwurf zum Angreifer.

Tipps und Korrekturen

- Falls möglich die Hallenwände als Banden in die Spielfelder einbeziehen.
- Auf ein schnelles Umschalten achten.
- Die Ballbesitzer können jeweils bei beiden Kleinkästen Treffer erzielen.
- Jede Mannschaft bestimmt einen Kapitän, der die gewonnenen Punkte mitzählt.