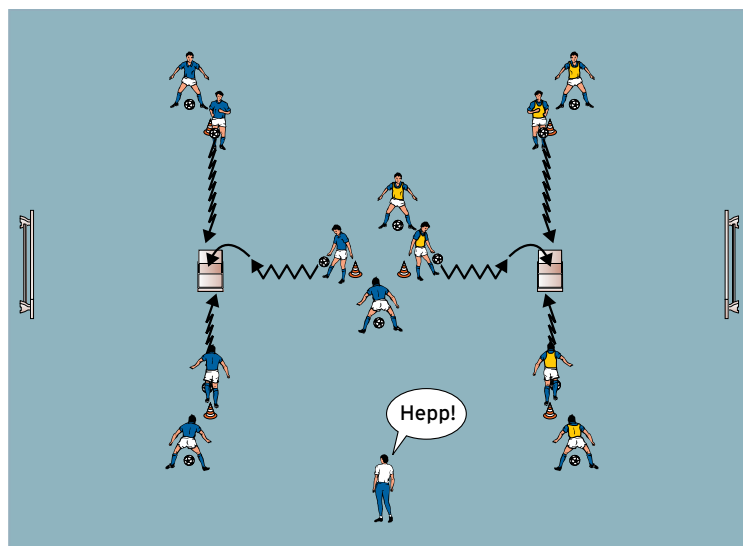


# HAUPTTEIL 1: Hallen-Olympiade I

von Meikel Schönweitz (30.12.2014)



## Organisation

- 2 Felder mit je 3 Starthütchen und 1 umgedrehten Kasten aufbauen
- 2 Teams bilden und den Feldern zuweisen
- Die Spieler jeweils an den Hütchen verteilen
- Jeder Spieler erhält 1 Ball

## Ablauf

- Auf ein Trainerkommando jonglieren die jeweils ersten Spieler zum Kasten und versuchen, den Ball aus dem Jonglieren hinein zu lupfen.
- Jeder Treffer ergibt 1 Punkt für die Mannschaftswertung.

## Variationen

- Aus dem Dribbling in die Kästen lupfen.
- Einen Einzelwettbewerb durchführen: Der Spieler, der jeweils zuerst den Ball in den Kasten lupft, erhält 1 Punkt.

## Tipps und Korrekturen

- Jeder Spieler hat nur einen Versuch, um den Ball in den Kasten zu lupfen.
- Nach jedem Durchgang die Reihenfolge der Spieler wechseln.
- Die Punkte in den zweiten Hauptteil übernehmen.