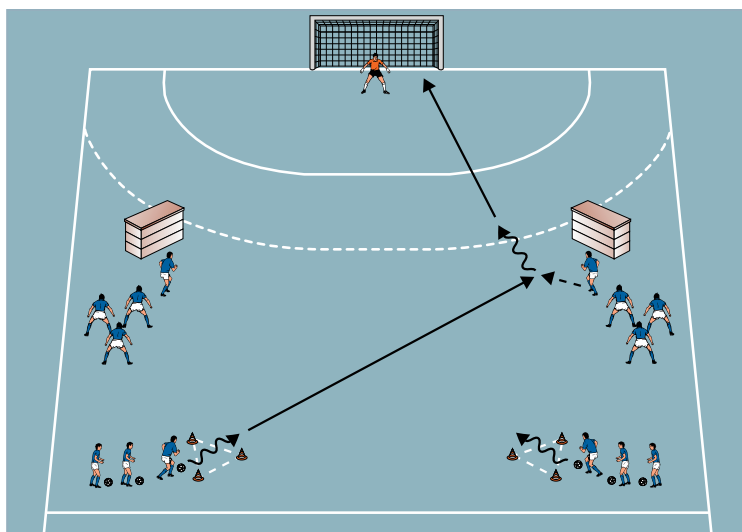


HAUPTTEIL 1: Passen, Kontrollieren und Schießen

von Horst Hrubesch (16.12.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Das Dreieck vor dem Tor entfernen
- Auf einer Grundlinie 1 Hallentor errichten und mit Torhüter besetzen
- Die Spieler an den Hütchendreiecken und Turnkästen verteilen
- Die Spieler an beiden Hütchendreiecken haben Bälle

Ablauf

- Der erste Spieler an einem Hütchendreieck passt zu seinem Mitspieler am diagonal gegenüberliegenden Turnkasten.
- Der Passempfänger nimmt in Richtung Tor an und mit und schießt ab.
- Anschließend startet der erste Ballbesitzer am jeweils anderen Hütchendreieck usw.
- Die Passgeber laufen ihren Abspielen zum Turnkasten nach und stellen sich dort wieder an.
- Die Schützen holen ihre Bälle und stellen sich beim jeweils anderen Starthütchen wieder an.

Variationen

- Spätestens mit dem dritten Kontakt auf das Tor abschließen.
- Den Torhüter im Alleingang ausspielen.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein 'strammes', präzises Passspiel achten.
- Auf eine enge Ballkontrolle und Ballführung achten.
- Von der rechten Seite mit dem linken Fuß auf das Tor abschließen und umgekehrt.
- Die Passkombinationen schnell nacheinander starten, um möglichst häufig schießen zu können.