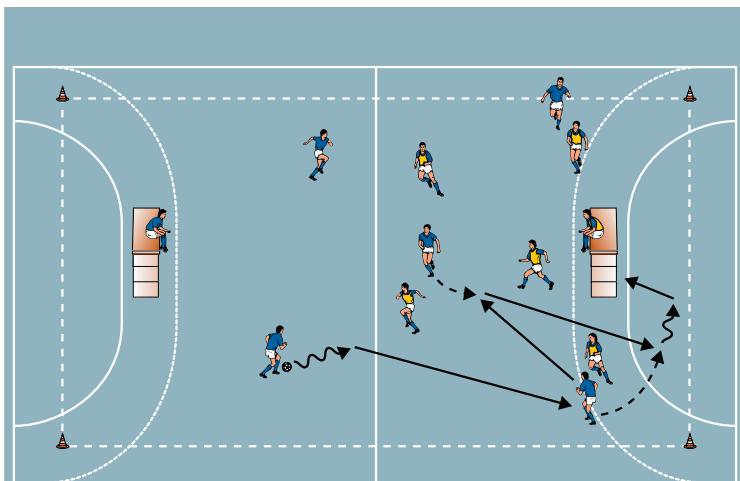


HAUPTTEIL 2: Kasten-Tore II

von Frank Engel (02.12.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- Die großen Kästen 10 Meter vor den Grundlinien im Feld aufstellen
- Die Kleinkästen entfernen

Ablauf

- 5 gegen 5 auf die Kastentore.
- Gültige Treffer können jeweils von allen Seiten der Kästen erzielt werden.
- Spielzeit pro Durchgang: 4 Minuten.

Variationen

- Treffer auf der Vorderseite der Kästen zählen doppelt.
- Treffer auf der Rückseite der Kästen zählen doppelt.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler dürfen bei Ballbesitz fliegend wechseln.
- Verschiedene Hallengeräte im Training motivieren die Spieler besonders und regen ihre Kreativität an.
- Als Trainer aus Sicherheitsgründen intensive Zweikämpfe in der Nähe der Kästen stets unterbinden.