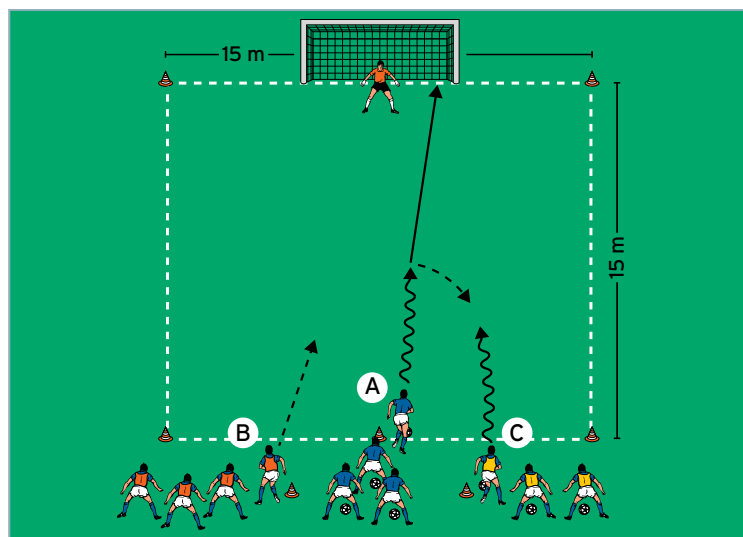


HAUPTTEIL 2: 2 gegen 1 zum Torschuss

von Klaus Pabst (18.11.2014)



Organisation

- Ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren
- Auf einer Grundlinie ein Tor mit Torhüter aufstellen
- Mittig auf der anderen Grundlinie ein Starthütchen A und 5 Meter dahinter auf jeder Seite weitere Starthütchen B und C aufstellen
- Die Spieler an die Starthütchen verteilen
- A und C mit Ball

Ablauf

- A dribbelt ins Feld, schießt und wird Verteidiger.
- Sobald A geschossen hat, starten B und C von den seitlichen Starthütchen als Angreifer ins Feld und versuchen im 2 gegen 1 einen Treffer zu erzielen.
- Der Positionswechsel erfolgt im Uhrzeigersinn.

Variationen

- C passt vor dem 2 gegen 1 zu B.
- C passt zunächst zu A als Verteidiger, A lässt zu B prallen, der zum 2 gegen 1 ins Feld dribbelt.

Tipps und Korrekturen

- Jedes 2 gegen 1 so lange laufen lassen, bis die Spieler einen Treffer erzielt oder den Ball aus dem Feld gespielt haben.
- Gelingt dem Verteidiger die Balleroberung, dribbelt er aus dem Feld.
- Die Spieler ohne Leibchen gegeneinander spielen lassen, um Konzentration und Orientierung zu fördern.
- Die Feldgröße dem Leistungsstand der Spieler anpassen.