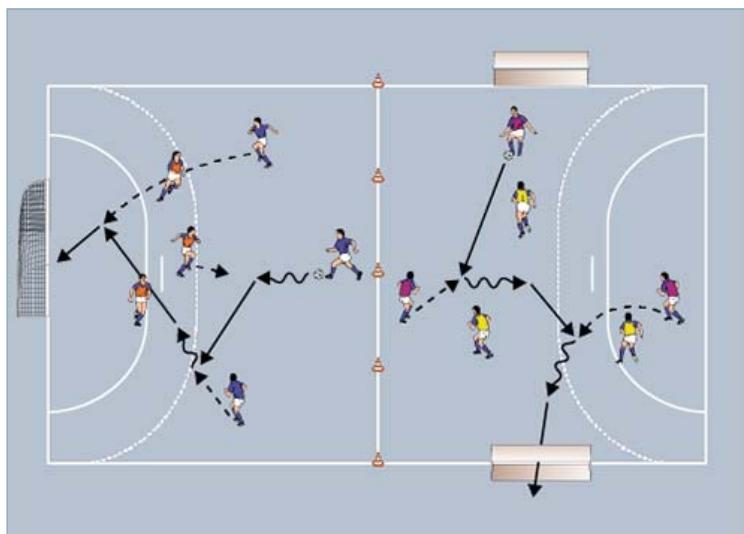


F- UND E-JUNIOREN

SCHLUSSSTEIL: Abschluss-Turnier

von Klaus Pabst (28.01.2014)



Organisation

- In jeder Hallenhälfte ein Spielfeld markieren
- In einer Hallenhälfte an einer Hallenwand 1 Tor aufstellen (Feld 1)
- In der anderen Hallenhälfte an beiden Seitenwänden je 1 offenes Kastenteil als Tor markieren (Feld 2)
- 4 Mannschaften einteilen

Ablauf

- In Feld 1 treten 2 Mannschaften im 3 gegen 3 auf 1 Tor mit Torhüter an.
- Gültige Treffer können nur aus dem markierten Handball-Wurfkreis heraus erzielt werden.
- In Feld 2 spielen die Teams im 3 gegen 3 auf die offenen Kastenteile.
- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' mit Hin- und Rückrunde durchführen, so dass alle Teams einmal auf das Tor mit Torhüter und einmal auf die offenen Kastenteile gegeneinander gespielt haben.
- Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Variationen

- Beim Tor mit Torhüter können gültige Treffer nur per Direktschuss erzielt werden.
- Bei den Kastenteilen können gültige Treffer nur aus einer markierten Torschuss-Zone erzielt werden.

Tipps und Korrekturen

- Als Trainer nach jeder Spielrunde die erzielten Treffer aufschreiben und das Gesamtergebnis festhalten.
- Mittig zwischen den Feldern postieren, um das Spielgeschehen in beiden Feldern beobachten zu können.
- Falls möglich die Hallenwände als Banden in das Spielfeld einbeziehen.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt.

Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im TWO-Themenschwerpunkt Januar zum Thema 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online.