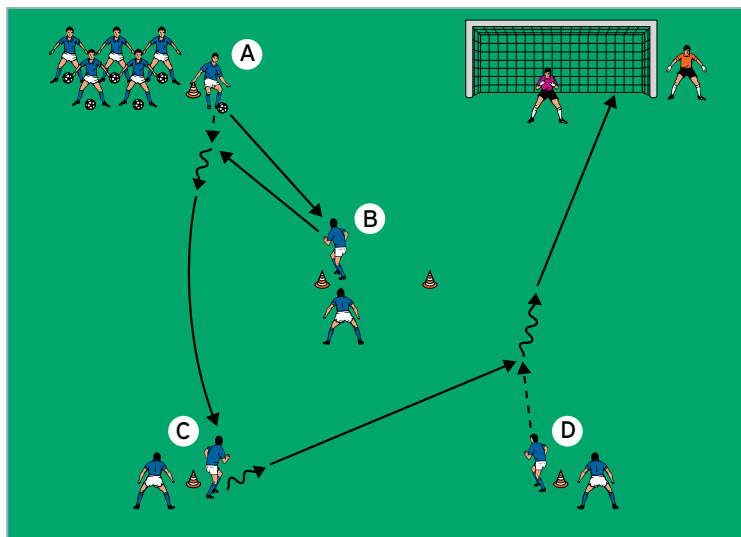


HAUPTTEIL 1: Flugball-Torschuss I

von Mario Vossen (23.09.2014)



Organisation

- 1 großes Tor markieren
- Positionshütchen gemäß Abbildung errichten
- Die Spieler auf die Positionen verteilen
- Gruppe A mit Ball

Ablauf

- Ein Trainerkommando startet den Durchlauf.
- A passt flach zu B, der prallen lässt.
- A nimmt mit und spielt einen Flugball zu C.
- C kontrolliert das Zuspiel, dribbelt zum Tor und spielt flach in den Lauf von D.
- D nimmt mit und schließt ab.
- Jeder Spieler rückt eine Position weiter.

Variationen

- Von beiden Seiten aufspielen.
- Nach der Ballkontrolle führt jeder Spieler eine beliebige Finte (z.B. Körpertäuschung, Schussfinte usw.) aus.

Tipps und Korrekturen

- Das Zuspiel schnellstmöglich kontrollieren.
- Die Passhärte dem Leistungsstand der Mannschaft anpassen.
- Die Torhüter häufig wechseln.