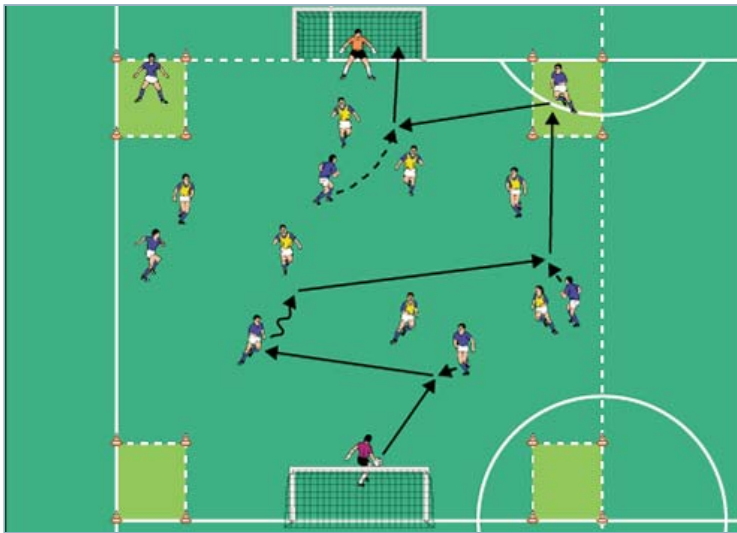




B- UND A-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Kombinationsspiel auf 2 Tore

von Ralf Peter (14.01.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Mannschaften von zuvor beibehalten
- Zusätzlich auf den Grundlinien 2 Tore aufstellen
- Die Tore mit Torhütern besetzen

Ablauf

- 5 plus 2 gegen 5 plus 2 auf die Tore mit Torhütern.
- Gültige Treffer können nur nach einer vorherigen Kombination über einen Zielspieler in den Eckzonen erzielt werden.

Variationen

- Die Ballbesitzer müssen zunächst in beide Eckzonen kombinieren, ehe sie auf das Tor abschließen dürfen.
- Den Eckpositionen je 2 Spieler fest zuweisen.
- Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Eckzonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Möglichst schnell in die Tiefe auf die Mitspieler in den Eckzonen kombinieren.
- Den Torhüter ins Aufbauspiel einbeziehen.
- Aus den Eckzonen möglichst gezielt in den Rückraum passen und zielstrebig abschließen.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt.

Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im TWO-Themenschwerpunkt Januar zum Thema 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online.