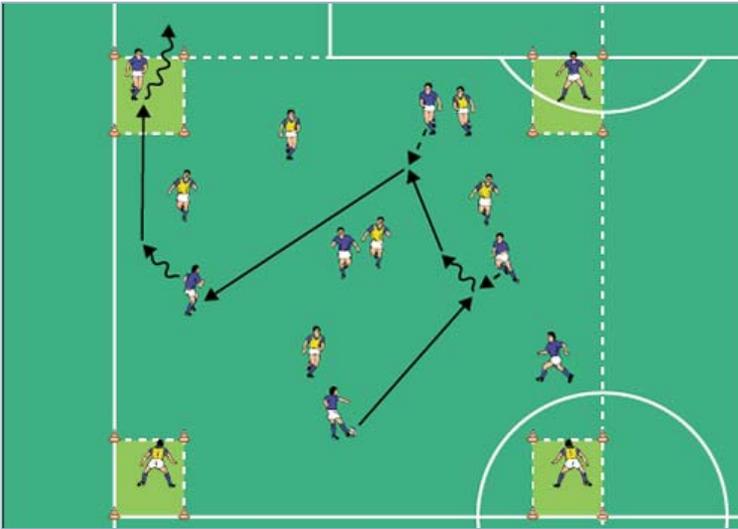




B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: 6 plus 2 gegen 6 plus 2 auf Eckzonen

von Ralf Peter (14.01.2014)



Organisation

- Der Aufbau und die Mannschaften aus Hauptteil 1 weiter verwenden
- Jedes Team stellt 2 Zielspieler, die sich in den vorgegebenen Eckzonen postieren

Ablauf

- Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- Jetzt versuchen die beiden Teams, im 6 gegen 6 zu einem ihrer Mitspieler in eine der Eckzonen zu passen.
- Die Passempfänger in den Eckzonen kontrollieren die Zuspiele und dribbeln über die jeweilige Grundlinie.

Variationen

- Nach einem Treffer bleibt das erfolgreiche Team in Ballbesitz und wechselt die Spielrichtung. Dabei die neuen Eckzonen sofort mit neuen Zielspielern besetzen.
- Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler in den Eckzonen regelmäßig wechseln.
- Als Zielspieler in offener Stellung agieren, um die Zuspiele in die Eckzonen sofort über die Grundlinie mitnehmen zu können.
- Auf ein schnelles Kombinationsspiel achten!

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt.

Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im TWO-Themenschwerpunkt Januar zum Thema 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online.