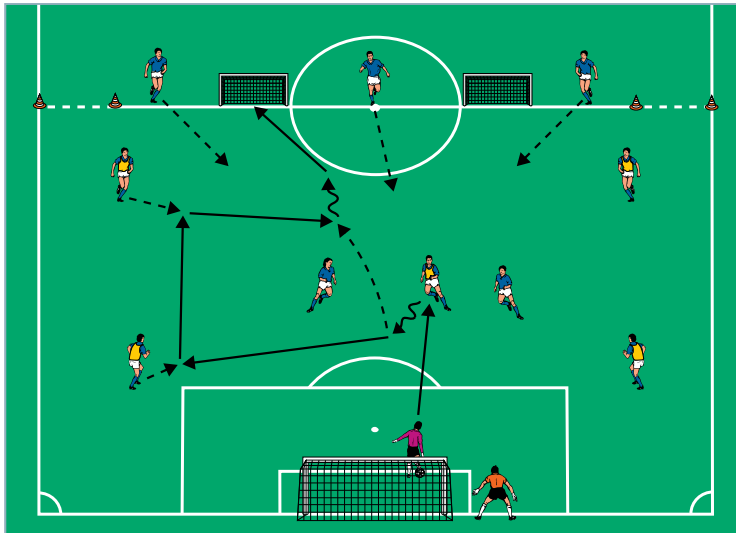


HAUPTTEIL 2: Spieleröffnung im 5 gegen 2

von Dennis Schunke (09.09.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die Felder zusammenführen
- 5 Angreifer und 2 Verteidiger im Feld postieren
- Alle übrigen Spieler pausieren außerhalb des Feldes

Ablauf

- Der Torhüter passt zum entgegenstartenden Mitspieler.
- Nach dem Zuspiel laufen 3 weitere Verteidiger zum 5 gegen 5 ins Feld.
- Die Angreifer versuchen in das Minitor zu passen oder durch das Hütchentor zu dribbeln.
- Erobern die Verteidiger den Ball, dürfen sie auf das große Tor kontern.
- Nach einer Weile die Seite wechseln.

Variationen

- Nach dem ersten Zuspiel des Torhüters sind Flugbälle erlaubt.
- Mit maximal 3 Kontakten spielen.

Tipps und Korrekturen

- Als Angreifer 2 Verteidiger in der Spieleröffnung konsequent zustellen.
- Der Torhüter darf nicht zu einem der aufgerückten Außenverteidiger passen.
- Die Spieler je nach Profil den spielgemäßen Positionen zuordnen.
- Häufig durchwechseln.