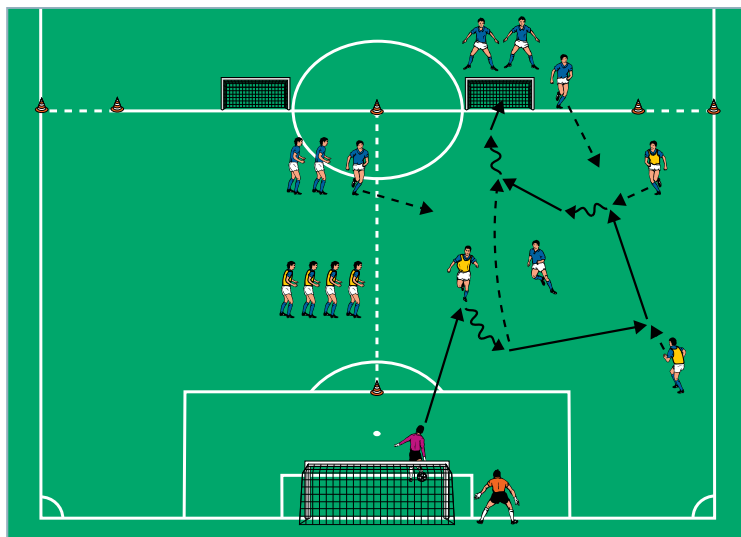


HAUPTTEIL 1: Spieleröffnung im 3 gegen 1

von Dennis Schunke (09.09.2014)



Organisation

- Das Spielfeld beibehalten
- Die Positionshütchen entfernen
- Auf der Mittellinie ein 3 Meter breites Hütchentor errichten
- Das Tor mit Torhüter besetzen
- 3 Angreifer und 1 Verteidiger im Feld postieren

Ablauf

- Der Torhüter passt zum entgegenstartenden Mitspieler.
- Nach dem Zuspiel laufen 2 weitere Verteidiger zum 3 gegen 3 ins Feld.
- Die Angreifer versuchen in das Hütchentor zu passen oder durch das Hütchentor zu dribbeln.
- Erobern die Verteidiger den Ball, dürfen sie auf das große Tor kontern.
- Nach einer Weile die Seite wechseln.

Variationen

- Den Torhüter als zusätzlichen Anspieler im Strafraum einbinden.
- Zu beiden Seiten abwechselnd aufspielen.

Tipps und Korrekturen

- Als Angreifer einen Verteidiger in der Spieleröffnung konsequent zustellen.
- Der Torhüter darf nicht zum aufgerückten Außenverteidiger werfen.
- Die Ballbesitzer dürfen nur mit Flachpässen agieren.