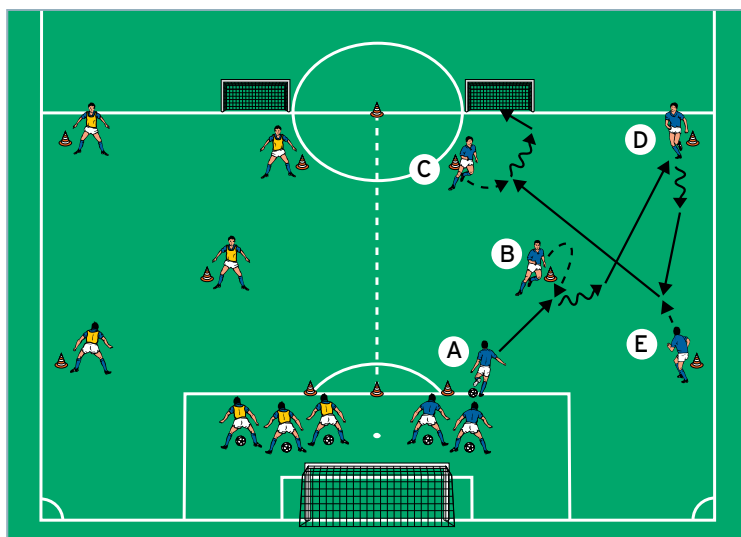


AUFWÄRMEN 2: Zielstoß-Passspiel

von Dennis Schunke (09.09.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- 2 Minitore gemäß Abbildung auf der Mittellinie postieren

Ablauf

- A startet die Aktion mit einem Flachpass zu B, der nach einer Auftaktbewegung zur Seite mitnimmt und zu D spielt.
- D kontrolliert das Zuspiel und spielt in den Lauf von E.
- E nimmt mit und passt zu C.
- C nimmt mit und passt abschließend ins Mini-Tor.
- Jeder Spieler läuft seinem Abspiel zur jeweils nächsten Position nach.
- C holt den Ball und stellt sich bei A wieder an.

Variationen

- Die Spielrichtung ändern.
- C holt seinen Ball und spielt nach dem Torabschluss einen Flugball zu A.
- E passt direkt auf C.
- E dribbelt auf B, der als passiver Gegenspieler agiert, zu, führt eine beliebige Finte (Schere, Zidane-Trick usw.) aus und spielt auf C weiter.

Tipps und Korrekturen

- Die Ballkontaktzahl dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- Die Zuspiele stets kontrolliert in die Spielrichtung mitnehmen.
- Trifft C das Mini-Tor nicht, gegebenenfalls eine Zusatzaufgabe (z.B. 5 Liegestütze) stellen.
- Die Torhüter trainieren separat.