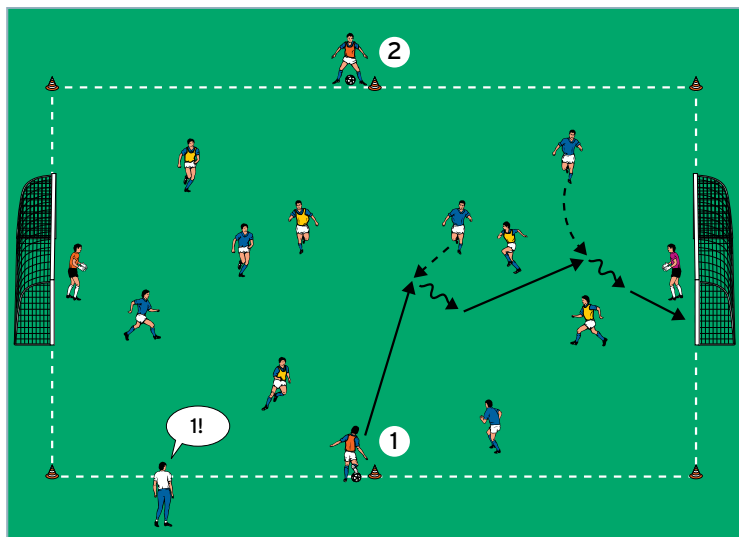


SCHLUSSTEIL: Zuspiel-Abschluss

von André Schubert (09.09.2014)



Organisation

- Ein Spielfeld zwischen der Mittellinie und dem Strafraum markieren
- Auf den Grundlinien je 1 großes Tor mit Torhüter errichten
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team postiert einen neutralen Zuspieler an einer Seitenlinie

Ablauf

- Die Mannschaften treten im 5 gegen 5 gegeneinander an.
- Auf ein Trainerkommando startet einer der Zuspieler die Aktion und passt ins Feld.
- Die weiteren Anspiele werden nur von den Zuspielern ausgeführt.

Variationen

- Die Zuspiele dürfen nur in die Angriffs- bzw. Verteidigungshälfte erfolgen.
- Mit maximal 3 Kontakten spielen.

Tipps und Korrekturen

- Nur mit Flachpässen agieren.
- Durch Zuspiele in die Angriffshälfte ein schnelles Spiel erzeugen.
- Da der Trainer den jeweiligen Zuspieler vorgibt, müssen sich die Spieler stets neu orientieren.
- Ohne Ecken, Abstöße und Einwürfe spielen.
- Die Zuspieler nach einigen Durchgängen austauschen.