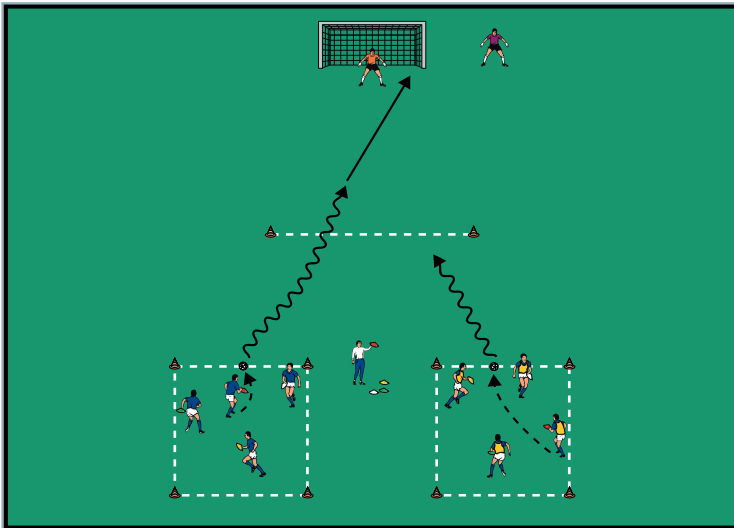




D- UND C-JUNIoren

HAUPTTEIL 1: Farbiges Dribbelduell I

von Stefan Böger (27.08.2013)



Organisation

- 1 Feld mit 1 großen Tor, 1 Hütchenlinie und 2 Hütchenquadraten errichten
- Das Tor mit einem Torhüter besetzen
- Auf den Grundlinien der beiden Quadrate je 1 Ball auslegen
- 2 Mannschaften bilden
- Jeder Spieler erhält ein farbiges Hütchen

Ablauf

- Die Spieler laufen zunächst frei durch die Quadrate und tauschen dabei die Hütchen.
- Der Trainer startet die Aktion, indem er ein Hütchen hochhält.
- Die Spieler, die jeweils das entsprechendfarbige Hütchen in der Hand halten, starten zu den Bällen und dribbeln anschließend über die Hütchenlinie.
- Der Spieler, der zuerst über die Hütchenlinie dribbelt, darf auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- Jeder Treffer ergibt 1 Punkt für die Mannschaftswertung.

Variationen

- Die Aktion läuft ohne Hütchentausch ab.
- Der Trainer gibt verschiedene Lauftaufgaben vor, die je nach Hütchenfarbe absolviert werden müssen (z.B. Hopslerlauf, Skippings, Anfersen usw.).

Tipps und Korrekturen

- Sobald der Trainer das Startkommando erteilt, sollen die aufgerufenen Spieler ihr Hütchen sofort fallen lassen und in Richtung Ball starten.
- Die Torhüter nach jeweils 3 Aktionen wechseln.
- Als Trainer sofort neue Bälle bereitlegen, um die jeweils nächste Aktion schnellstmöglich starten zu können.

In kleinen Vereinen ist das Geld meistens knapp! Nicht, dass unbedingt große Summen erforderlich sind, auch kleine Zuwendungen helfen – z. B. bei der Jugendarbeit ungemein. Und viele Unternehmen sind auch bereit, etwas für den 'guten Zweck' zu geben. Dabei will die Präsentation des sportlichen Vorhabens jedoch gut vorbereitet sein, um die Firmenchefs zu überzeugen!

Im Themenschwerpunkt des Monats August 2013 auf Training & Wissen online zeigen wir Ihnen, worauf es bei der Sponsorenakquise ankommt! Vom Experteninterview über die Wertermittlung des Vereinsangebots bis hin zu einem kostenlosen Online-Seminar zum Thema haben wir ein umfassendes Paket für Sie zusammengestellt! So stellen Sie Ihre Sponsorenmappen zusammen! so muss Ihr Anschreiben aussehen!