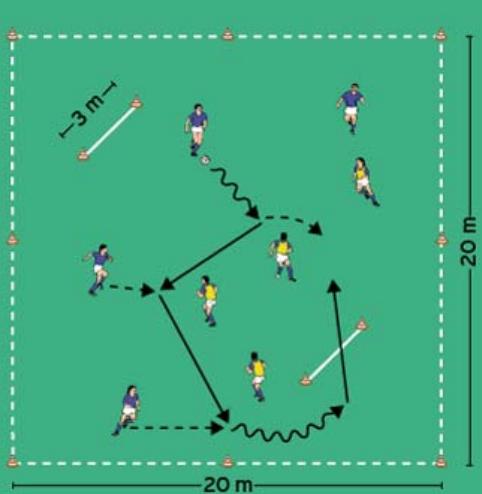




F- UND E-JUNIOREN SCHLUSSSTEIL: Spiel auf Offen-Tore

von Jörg Daniel (30.07.2013)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Hütcentore jetzt diagonal gegenüber im Feld errichten (Torbreite: 3 Meter).
- 2 Mannschaften einteilen

Ablauf

- 4 gegen 4 auf die Hütcentore.
- Gültige Treffer können jeweils von beiden Seiten erzielt werden.
- Welche Mannschaft erzielt zuerst 5 Treffer?

Variationen

- Die Offen-Tore vergrößern oder verkleinern.
- Auf 4 Offen-Tore spielen lassen. Jede Mannschaft verteidigt 2 Offen-Tore und greift auf die beiden anderen an.
- Die Ballbesitzer dürfen jeweils bei allen Offen-Toren gültige Treffer erzielen.

Tipps und Korrekturen

- Falls vorhanden, anstelle der Hütcentore auch Stangentore verwenden.
- Wird der Ball zu oft in Aus gespielt, das Spielfeld gegebenenfalls vergrößern.
- Die Größe der Hütcentore dem Leistungsstand der Spieler anpassen!

Sommerzeit bedeutet Vorbereitungszeit und Vorbereitungszeit bedeutet für Amateurtrainer jede Menge Arbeit. Materialien überprüfen, Trainingsschwerpunkte festlegen, neue Spieler akquirieren, Testspiele ausmachen - damit Sie bei alle dem stets den Überblick behalten, widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Juli auf Training & Wissen online der 'Saisonvorbereitung'. Hier finden Sie Vorbereitungspläne sowie Übungen zur Einführung der Viererkette und für Ihr Offensivspiel, Interviews und vieles mehr. Falls Sie Fragen oder selbst gute Ideen für die Saisonvorbereitung haben, schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.