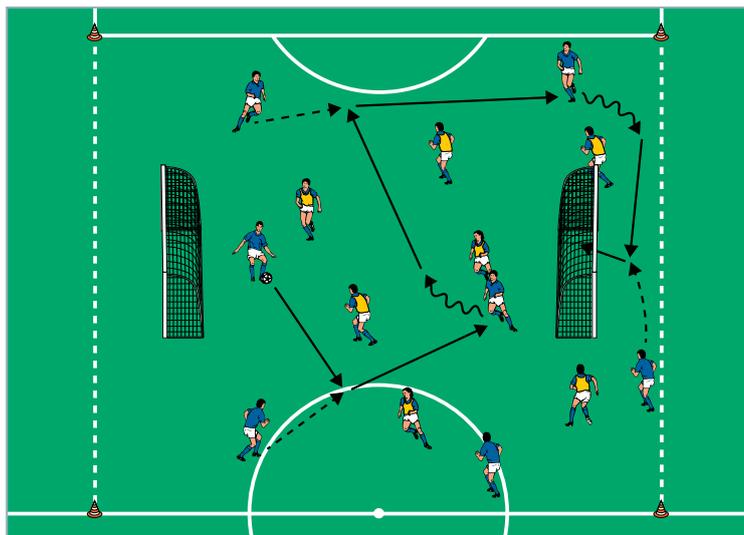


HAUPTTEIL 1: 7 gegen 7 auf 2 Kleintore im Feld

von Horst Hrubesch (26.08.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Ein Spielfeld zwischen Strafraum und Mittellinie abstecken
- 2 Mannschaften bilden

Ablauf

- 7 gegen 7 auf die beiden umgedrehten Tore
- Gültige Treffer können nur per Direktschuss erzielt werden.

Variationen

- Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Die Spieler dürfen sich jeweils nur mit Flachpässen zuspielen.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein schnelles Umschalten achten.
- Nach Ballverlust möglichst schnell kompakt in der Defensive formieren.