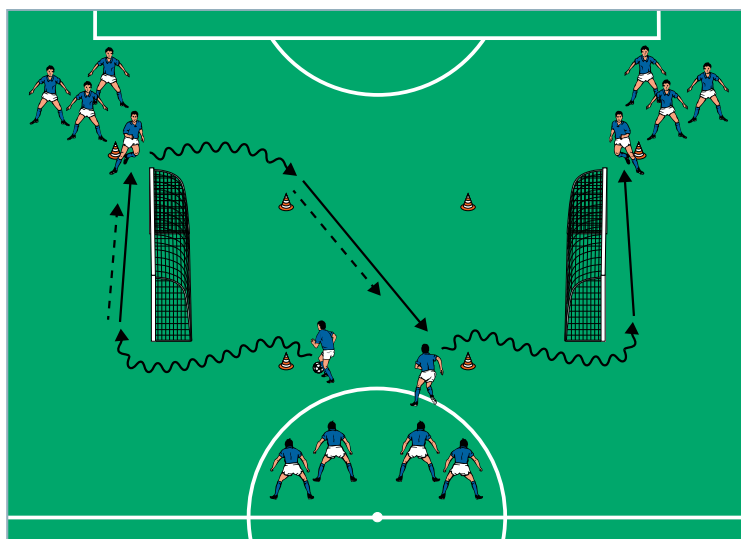


AUFWÄRMEN 2: Technik-Spiel um Tore II

von Horst Hrubesch (26.08.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Jeweils 1 zusätzliches Hütchen seitlich neben dem Tor aufstellen
- Die Spieler an den Hütchen verteilen

Ablauf

- Der Ballbesitzer dribbelt los und passt hinter dem Tor flach zum Mitspieler am nächsten Hütchen.
- Der Passempfänger nimmt mit und spielt diagonal zum wartenden Mitspieler am Starthütchen.
- Jeder Spieler läuft seinem Pass zur jeweils nächsten Position nach.

Variation

- Hinter dem Tor einen doppelten Doppelpass spielen.

Tipps und Korrekturen

- Auf eine enge Ballmitnahme achten.
- Vor dem Abspiel Blickkontakt zum Passempfänger aufbauen.
- Dem Pass aktiv entgegenstarten.