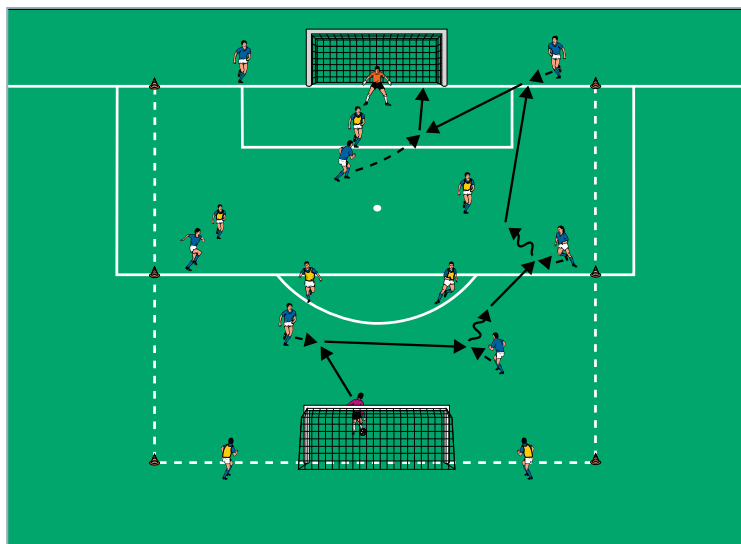


HAUPTTEIL 2: 5 plus 2 gegen 5 plus 2

von Armin Friedrich (12.08.2014)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 2 Teams zu je 7 Spielern bilden
- Je 2 Anspieler bestimmen und auf der gegnerischen Grundlinie postieren

Ablauf

- 5 gegen 5 auf die beiden Tore mit Torhütern.
- Die Ballbesitzer dürfen ihre Anspieler jederzeit einbeziehen.

Variationen

- Die Ballbesitzer müssen mindestens 1 Anspieler einbezogen haben, ehe sie auf das Tor abschließen dürfen.
- Die Anspieler dürfen nur direkt bzw. mit 2 Kontakten agieren.
- Gelingt es einer Mannschaft, einen Treffer zu erzielen, so bleibt sie in Ballbesitz und startet den nächsten Angriff beim eigenen Torhüter.
- Die Anspieler tauschen nach einem Anspiel mit dem jeweiligen Passgeber Position und Aufgabe und dribbeln ins Feld.

Tipps und Korrekturen

- Die Torhüter möglichst häufig ins Spiel einbeziehen!
- Als Anspieler stets das Spielgeschehen im Blick behalten.
- Auf einen zielstrebigem Torabschluss achten: Sofort schießen, wenn sich eine Lücke auftut!
- Ausreichend Ersatzbälle in den Toren bereithalten.
- Die Anspieler nach jeweils 4 Minuten wechseln.