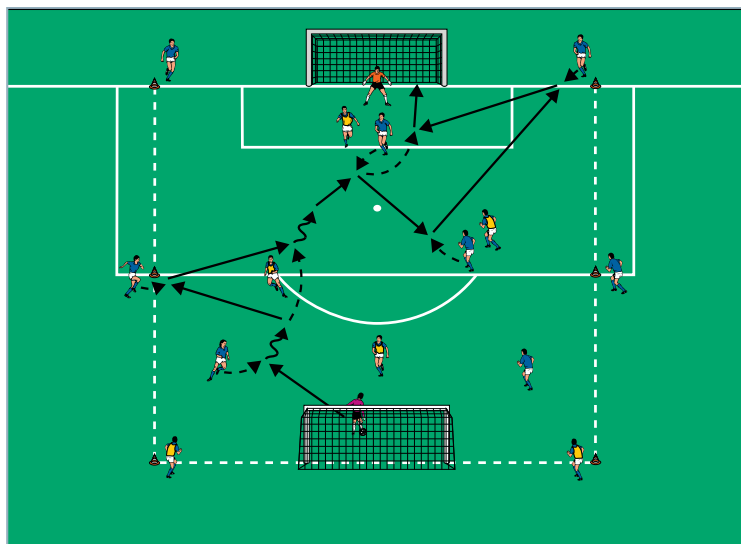


# HAUPTTEIL 1: 4 plus 4 gegen 4 plus 2

von Armin Friedrich (12.08.2014)



## Organisation

- Ein 30 x 30 Meter großes Feld mit Toren und Torhütern markieren
- Eine Mittellinie errichten
- Ein Team zu 8 und ein Team zu 6 Spielern bilden
- 4 bzw. 2 Anspieler benennen und an den Begrenzungshütchen des Feldes aufstellen

## Ablauf

- 4 gegen 4 auf die beiden Tore mit Torhütern.
- Die Teams dürfen ihre Anspieler jederzeit ins Spiel einbeziehen.

## Variationen

- Die Ballbesitzer müssen mindestens 1 Anspieler auf der gegnerischen Grundlinie einbezogen haben, ehe sie auf das Tor abschließen dürfen.
- Die Anspieler dürfen nur direkt bzw. mit 2 Kontakten agieren.
- Gelingt es einer Mannschaft, einen Treffer zu erzielen, so bleibt sie in Ballbesitz und startet den nächsten Angriff beim eigenen Torhüter.
- Die Anspieler tauschen nach einem Anspiel mit dem jeweiligen Passgeber Position und Aufgabe und dribbeln ins Feld.

## Tipps und Korrekturen

- Als Anspieler stets das Spielgeschehen im Blick behalten.
- Auf einen zielstrebigem Torabschluss achten: Sofort schießen, wenn sich eine Lücke auftut!
- Ausreichend Ersatzbälle in den Toren bereithalten.
- Die Anspieler nach jeweils 4 Minuten wechseln.