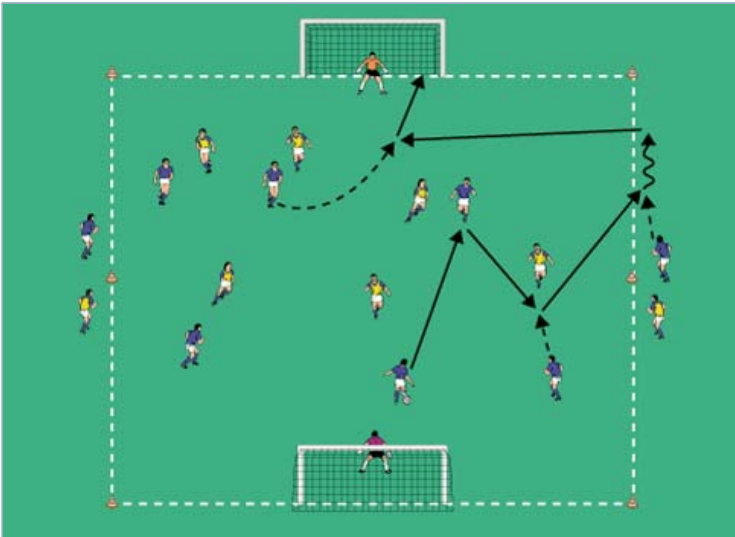




D- UND C-JUNIOREN

SCHLUSSTEIL: Nachrückende Außenspieler

von Stefan Böger (25.09.2012)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 2 großen Toren errichten
- Die Mittellinie markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team stellt 2 Außenspieler
- Die Außenspieler postieren sich an den Seiten auf Höhe der Mittellinie

Ablauf

- 6 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- Die Ballbesitzer dürfen ihren Außenspieler jederzeit einbeziehen.

Variationen

- Treffer nach einem Zuspiel von außen zählen doppelt.
- Kopfballtore zählen doppelt.
- Zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Die Zuspiele auf die Außenspieler können auch in den Raum erfolgen. Von hier können die Passempfänger ungestört vor das Tor passen bzw. flanken. So wird das Verhalten eines nachrückenden Außenverteidigers bzw. eines äußeren Mittelfeldspielers simuliert.
- Die Außenspieler nach jeweils 4 Minuten wechseln.

Wie organisiere ich ein Schnuppertraining? Welche Inhalte bieten sich an? Kann ich über ein Schnuppertraining auch Trainer dazugewinnen? Antworten auf diese Fragen bietet unser Themenschwerpunkt im September 2012. Außerdem gibt es Checklisten und Trainingseinheiten zum Download sowie ein Interview mit DFB-Trainer Paul Schomann. Wie immer können Sie sich an dem Themenschwerpunkt beteiligen. Schicken Sie Anregungen und Fragen zum Thema 'Organisieren eines Schnuppertrainings' an training-wissen@dfb.de.