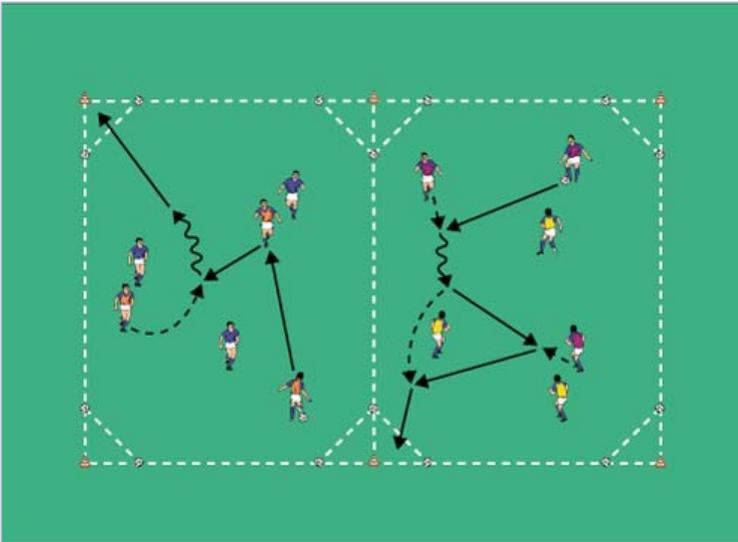




BAMBINI

SPIEL 5: Strandfußball

von Jörg Daniel (12.03.2013)



Organisation

- Aneinandergrenzend zwei 12 x 10 Meter große Felder markieren
- An den Ecken je 2 Bälle als Torpfosten aufstellen (Torbreite: 1,5 Meter)
- 4 Teams zu je 3 Spielern einteilen

Ablauf

- Zum Abschluss des Urlaubs nehmen die Kinder an einem Strandfußballturnier teil.
- 3 gegen 3 ohne Torhüter auf jeweils 2 Ecktore.
- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' organisieren.
- Bei Seitenaus schnell zurück ins Feld dribbeln.

Variationen

- Die Turnierwertung ändern: Welches Team erzielt insgesamt die meisten Treffer?
- Ein drittes Feld errichten und im 2 gegen 2 ohne Torhüter spielen lassen.
- Auf den Grundlinien je ein 4 Meter breites Tor markieren und mit Torhütern spielen.

Tipps und Korrekturen

- Ein Fußballturnier zum Abschluss der Spielstunde macht allen Kindern Spaß.
- Spiele auf mehr als zwei Tore garantieren viele Erfolgserlebnisse.
- Jedes Team darf in die Rolle eines Bundesligavereins schlüpfen. Das motiviert zusätzlich.

Wie sollte das Coaching des Trainers vor und nach dem Spiel bzw. innerhalb des Trainings aussehen? Was macht eine gute Motivationsrede aus? Wie funktioniert Mentaltraining? Diese und weitere Fragen werden Ihnen im März-Themenschwerpunkt 'Coaching' auf Training & Wissen online erläutert. Außerdem finden Sie Tipps zur Selbstreflexion sowie ein Interview mit Uwe Jahn, dem Verbandssportlehrer des Hamburger Fußballverbandes. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Coaching aus? Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.