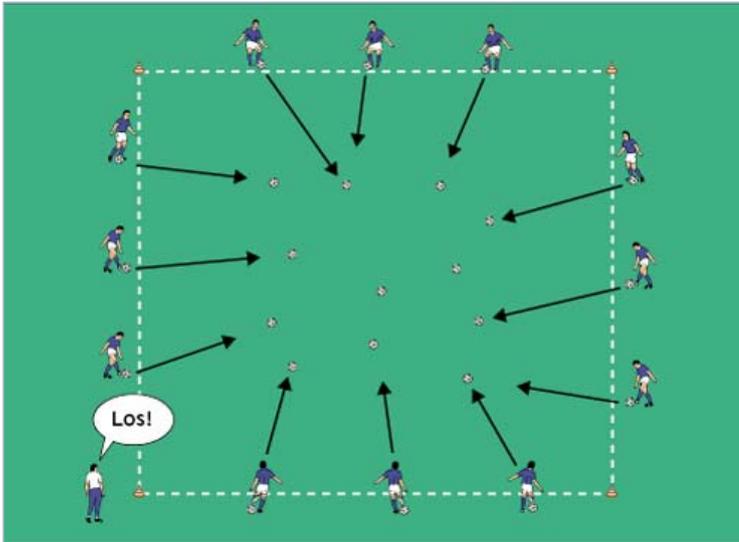


BAMBINI

SPIEL 4: Wasserball

von Jörg Daniel (12.03.2013)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Jedes Kind erhält 1 Ball
- Die Kinder legen ihre Bälle auf die Seitenlinien und stellen sich jeweils dahinter auf

Ablauf

- Die Kinder kehren an den Strand zurück. Sie schwimmen im Meer und spielen mit Wasserbällen.
- Ein Schuss-Spiel durchführen: Die Bambini schießen gleichzeitig und versuchen, die Bälle im Feld zu treffen.
- Anschließend holen sie ihre Bälle zurück und legen sie erneut auf die Linien.

Variationen

- Nur mit rechts/links schießen.
- Einen Wettbewerb durchführen: Gelingt es einem Spieler, einen Ball zu treffen, so erhält er 1 Punkt. Wer hat zum Schluss die meisten Treffer erzielt?
- Teams bilden und einen Mannschaftswettbewerb durchführen.

Tipps und Korrekturen

- Die Kinder üben das Schießen aus dem Stand.
- Gelingt es den Kindern, die Bälle im Feld zu treffen, so ist dies für sie sehr motivierend. Eine entsprechend hohe Anzahl an Bällen ermöglicht viele Erfolgserlebnisse.
- Fehlende Bälle durch Hütchen ersetzen.

Wie sollte das Coaching des Trainers vor und nach dem Spiel bzw. innerhalb des Trainings aussehen? Was macht eine gute Motivationsrede aus? Wie funktioniert Mentaltraining? Diese und weitere Fragen werden Ihnen im März-Themenschwerpunkt 'Coaching' auf Training & Wissen online erläutert. Außerdem finden Sie Tipps zur Selbstreflexion sowie ein Interview mit Uwe Jahn, dem Verbandssportlehrer des Hamburger Fußballverbandes. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Coaching aus? Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.