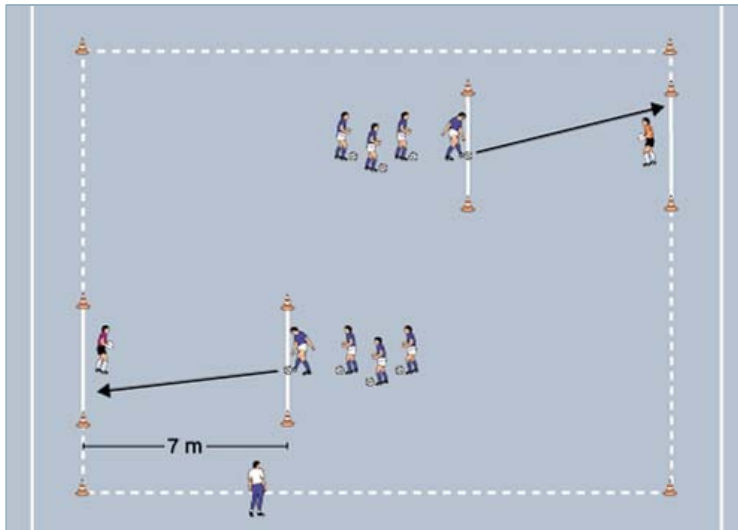




BAMBINI

SPIEL 4: Geisterfang

von Thomas Staack (26.02.2013)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Starthütchen entfernen
- 7 Meter vor den Toren eine Schusslinie markieren

Ablauf

- Die Geister erscheinen. Die Geisterjäger lösen die Fallen aus und fangen sie ein.
- Ein Torschusspiel durchführen: Die Kinder legen den Ball nacheinander auf die Schusslinien und schießen auf die Tore.

Variationen

- Nur mit rechts/links schießen.
- Wettbewerb I: Welcher Spieler erzielt zuerst 5 Treffer?
- Wettbewerb II: 2 Teams bilden und gegeneinander spielen lassen. Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Die Bambini üben den Torschuss mit dem ruhenden Ball.
- Die Entfernung der Schusslinien zu den Toren dem Leistungsstand der Kinder anpassen.
- Bei größeren Gruppen zusätzliche Tore errichten.

Die Rückrundenvorbereitung steht im Februar im Mittelpunkt von Training & Wissen online! In unserem Themenschwerpunkt finden Sie aktuelle Trainingspläne für A-/B-Junioren sowie Aktive, zahlreiche Informationen zu verschiedenen alternativen Sportarten, ein Interview zum Thema und vieles mehr. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihre Rückrundenvorbereitung aus? Schreiben Sie an trainingwissen@dfb.de.