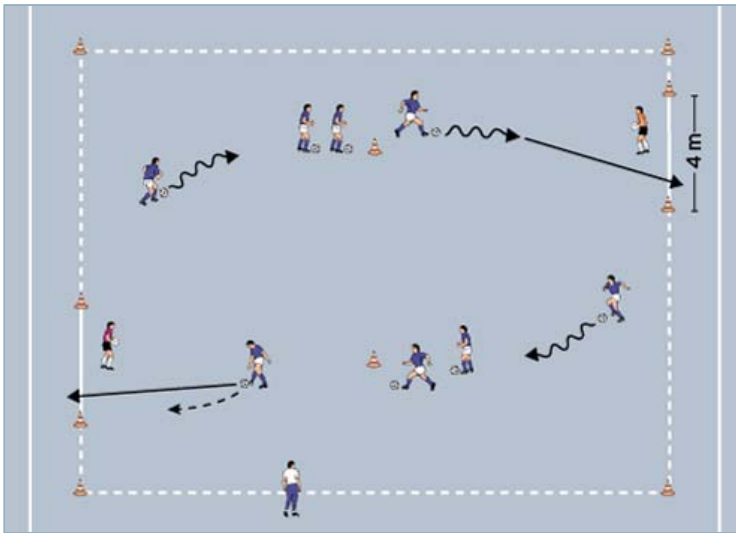




BAMBINI

SPIEL 3: Geisterfalle

von Thomas Staack (26.02.2013)



Organisation

- Das Feld beibehalten
- An den Wänden diagonal gegenüber zwei 4 Meter breite Hütchentore errichten
- Die Tore mit Torhütern besetzen
- Etwa 10 Meter vor den Toren je 1 Starthütchen markieren
- Die Kinder mit je 1 Ball an den Starthütchen aufstellen

Ablauf

- Die Geisterjäger spüren, dass sich die Geister in der Nähe befinden und stellen Fallen auf, um sie zu fangen.
- Ein Torschusspiel durchführen: Die jeweils ersten Spieler dribbeln los und schießen auf die Tore.
- Anschließend holen sie ihre Bälle und stellen sich beim jeweils anderen Starthütchen wieder an.

Variationen

- Nur mit rechts/links dribbeln bzw. schießen.
- Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Spieler erzielt insgesamt die meisten Treffer?
- Etwa 5 Meter vor den Toren Schusslinien markieren, ab denen spätestens geschossen werden muss.

Tipps und Korrekturen

- Der Torschuss aus dem Dribbling wird geschult.
- Das Rundlaufprinzip garantiert ein stetiges Üben ohne große Wartezeiten.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.

Die Rückrundenvorbereitung steht im Februar im Mittelpunkt von Training & Wissen online! In unserem Themenschwerpunkt finden Sie aktuelle Trainingspläne für A-/B-Junioren sowie Aktive, zahlreiche Informationen zu verschiedenen alternativen Sportarten, ein Interview zum Thema und vieles mehr. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihre Rückrundenvorbereitung aus? Schreiben Sie an trainingwissen@dfb.de.