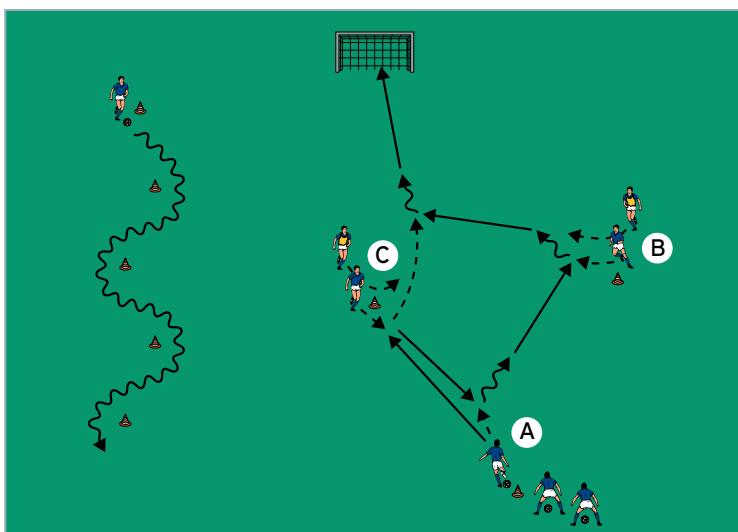


HAUPTTEIL 2: Zielstoß-Rundlauf II

von Ralf Peter (29.07.2014)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 2 Verteidiger bestimmen und an den Positionen B und C postieren
- Zusätzlich je 1 Angreifer ohne Ball an den Positionen B und C aufstellen
- Alle übrigen Spieler postieren sich mit je 1 Ball bei A

Ablauf

- Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- Jetzt versuchen die Verteidiger, das Zusammenspiel der Angreifer zu unterbinden.

Variationen

- Die Verteidiger agieren 'teilaktiv'.
- Nach dem ersten Anspiel von A auf C versuchen die Angreifer, in freier Passfolge auf das Minitor abzuschließen.

Tipps und Korrekturen

- In dieser Übungsform werden 2 Positionen doppelt besetzt. Die Angreifer auf den Positionen B und C müssen sich entsprechend lösen und versuchen, den Ball zu kontrollieren, ohne dass der Gegner in Ballbesitz kommt.
- Diese Kleingruppen-Übung garantiert allen Spielern zahlreiche Wiederholungen. Daher auf ausreichend Pausen achten.
- Die Verteidiger regelmäßig wechseln.