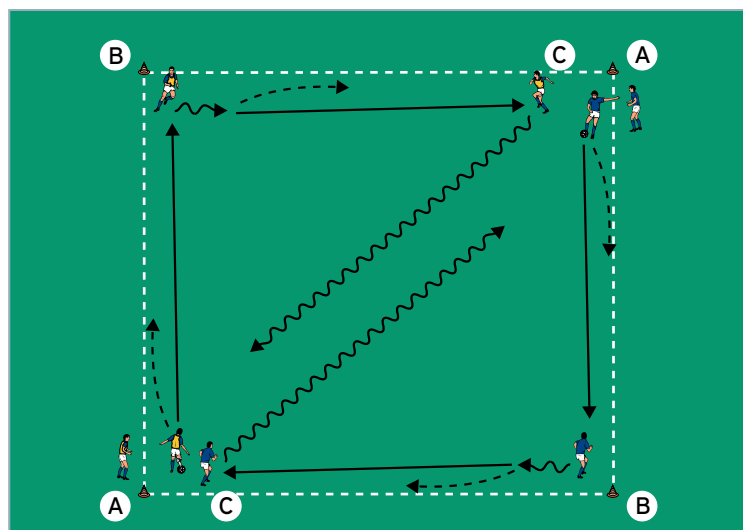


AUFWÄRMEN 2: Staffel-Dreieck

von Ralf Peter (29.07.2014)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 2 Mannschaften bilden
- Pro Mannschaft 1 Ball
- Die Spieler besetzen vorgegebene Positionen

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando passt A zu B, der zur Seite mitnimmt und auf C weiterleitet.
- Anschließend dribbelt C auf Position A und übergibt den Ball an den jeweils nächsten Mitspieler A, der erneut auf B passt usw.
- Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.
- Welche Mannschaft absolviert zuerst einen kompletten Durchgang?

Variationen

- C baut eine Finte ins Dribbling ein.
- Zusätzlich kann C versuchen, den Ball des entgegenkommenden Gegenspielers wegzuspitzeln.

Tipps und Korrekturen

- Die Aktion läuft als Staffelwettbewerb ab.
- Die Spieler müssen sich jeweils am Hütchen aufstellen und dürfen erst nach dem Abspiel in Richtung Ball starten.