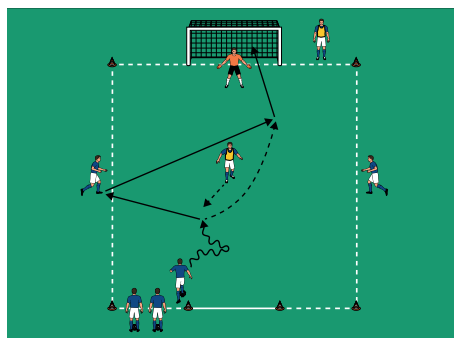
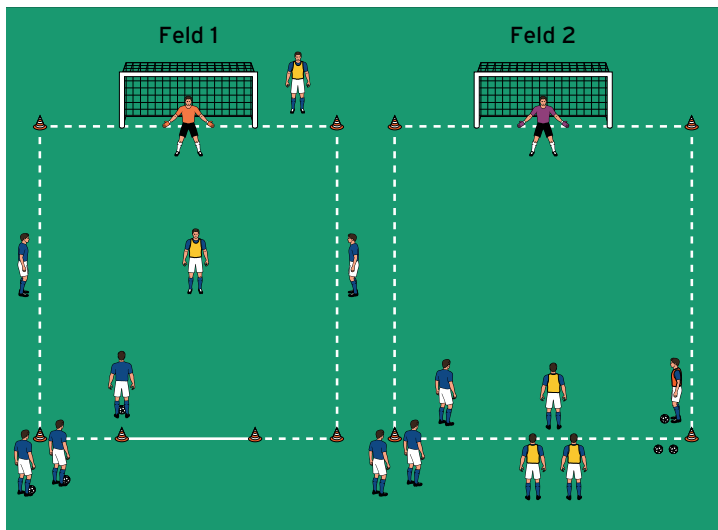
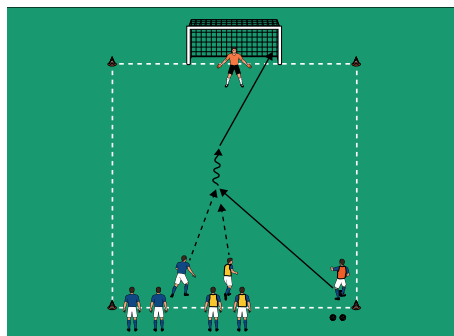


THEMA: DAS OFFENSIVE 1 GEGEN 1 TRAINIEREN



Feld 1



Feld 2

HAUPTTEIL 2:

1 GEGEN 1 MIT ANSPIELER II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Gruppen beibehalten.
- ▶ In beiden Feldern Angreifer und Verteidiger benennen.

ABLAUF FELD 1

- ▶ Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- ▶ Jetzt Anspieler an den Seitenlinien postieren.
- ▶ Diese können ins Spiel einbezogen werden, dürfen jedoch nur direkt spielen.
- ▶ Treffer ohne Einbeziehung der Anspieler zählen doppelt!

ABLAUF FELD 2

- ▶ 1 Angreifer mit und 1 ohne Ball nebeneinander am Hütchentor postieren.
- ▶ Der Angreifer mit Ball passt zu seinem Mitspieler, der ins Feld zum 1 gegen 1 gegen den Verteidiger an- und mitnimmt.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, kontert er über die Hütchenlinie.
- ▶ Die Verteidiger nach jeweils 2 Aktionen wechseln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In Feld 2 werden die Spieler mit möglichst spielnahen Situationen konfrontiert. Die konkrete Aufgabenstellung simuliert ein 1 gegen 1 nach einem Pass in die 'Schnittstelle' der Abwehr.
- ▶ Um dem Angreifer einen kleinen Bewegungsvorsprung zu ermöglichen, den Verteidiger gegebenenfalls mit dem Rücken zum Tor postieren.
- ▶ Die Anspieler nach jedem Durchgang wechseln.