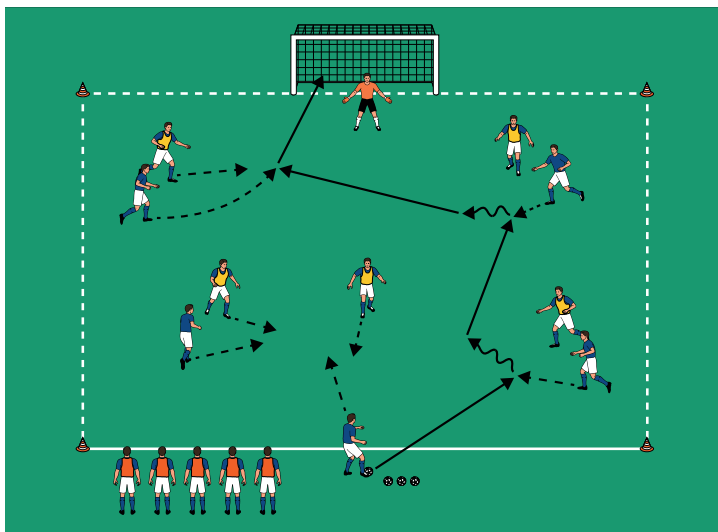


THEMA: GROSSGRUPPENTRAINING LEICHT GEMACHT



SCHLUSSTEIL:

4-BÄLLE-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Ein 25 x 40 Meter großes Feld markieren.
- ▶ Auf einer Grundlinie ein Tor mit Torhüter aufstellen.
- ▶ Die gegenüberliegende Grundlinie als Konterlinie markieren.
- ▶ 3 Mannschaften einteilen.
- ▶ Hinter der Konterlinie 4 Bälle bereitlegen.

ABLAUF

- ▶ 2 Teams treten im 5 gegen 5 auf das Tor und die Konterlinie gegeneinander an, das dritte Team pausiert hinter der Konterlinie.
- ▶ Nach jedem erzielten Treffer oder Überspielen der Konterlinie setzen die Angreifer das Spiel mit einem neuen Ball von der Konterlinie aus fort.
- ▶ Sobald alle 4 Bälle verspielt wurden, wechseln die Mannschaften die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Welches Team erzielt insgesamt die meisten Treffer?
- ▶ Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spielzeit auf jeweils 6 Bälle verlängern, die verspielt werden müssen.
- ▶ Gültige Treffer können nur per Direktschuss erzielt werden.
- ▶ Zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bei ins Aus gespielten Bällen das Spiel mit einem Einwurf bzw. einem Abstoß oder einem Eckball fortsetzen.
- ▶ Viele Torabschlüsse fordern: Jede sich bietende Möglichkeit zum Torschuss zielstrebig ausnutzen.
- ▶ Als Trainer die erzielten Treffer notieren und den Spielstand laut ansagen.