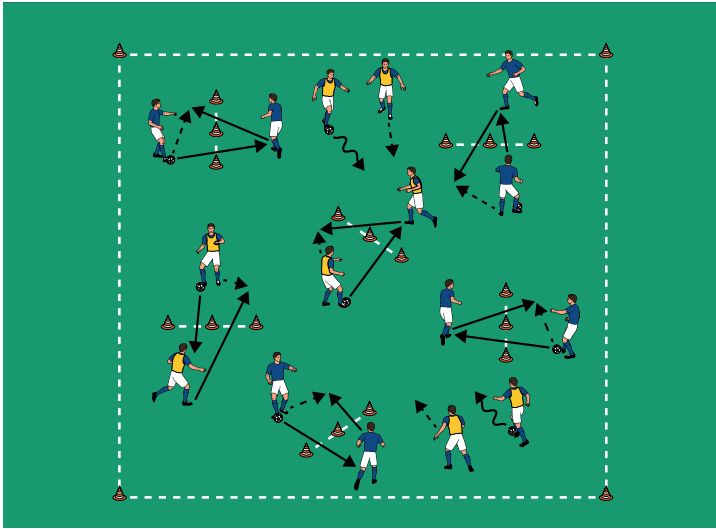


## THEMA: GROSSGRUPPENTRAINING LEICHT GEMACHT



### AUFWÄRMEN 1:

## HÜTCHENTOR-PASSEN

### ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 30 Meter großes Feld markieren.
- ▶ Mehrere zweimal 2 Meter große Doppeltore im Feld verteilen.
- ▶ 2 Mannschaften einteilen.
- ▶ Jeweils Spielerpaare bilden.
- ▶ Jedes Paar hat 1 Ball.

### ABLAUF

- ▶ Die Spieler beider Mannschaften bewegen sich im Feld und spielen mit ihren jeweiligen Partnern Doppelpässe durch die Hütchentore.
- ▶ Dabei muss der erste Pass durch die eine und der zweite durch die jeweils andere Seite des Doppeltors erfolgen.
- ▶ Welche Mannschaft durchspielt in 1 Minute die meisten Doppeltore?

### VARIATIONEN

- ▶ Die Anzahl der Doppeltore erhöhen oder verringern.
- ▶ Die Breite der Hütchentore verkleinern oder vergrößern.
- ▶ Die Spieler tragen die Bälle in den Händen und werfen sich diese zu.
- ▶ 2 Verteidiger im Feld postieren, die die Pässe durch die Hütchentore verhindern sollen.
- ▶ Die Spielwertung ändern: Welche Mannschaft durchspielt zuerst 10 Hütchentore?

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spielerpaare zählen ihre gelungenen Doppelpässe durch die Hütchentore laut mit.
- ▶ Im Feld orientieren, den Blick vom Ball lösen und so Zusammenstöße mit Mit- und Gegenspielern vermeiden.
- ▶ Die Spieler ohne Ball sollen die Zuspiele durch die Hütchentore jeweils mit einem lauten Zuruf aktiv fordern.
- ▶ Nur bei freien Passwegen zum Mitspieler passen.